INÊS 249

O DIA

odia.com.br | DOMINGO, 15/9/2024 | Nº 26.371 | R$ 4,00 | 2ª EDIÇÃO



QUEIMADAS
LULA NÃO PODE MAIS ASSOCIAR DESASTRES AMBIENTAIS ÀS PESSOAS QUE QUEREM PREJUDICAR SEU GOVERNO
UM OLHAR SOBRE O RIO, P. 10



ANDREA DEMATTE / DIVULGAÇÃO

ISABELLA SANTONI VIVE CATARINA

D MULHER

Atriz reflete sobre carreira e celebra retorno ao teatro com personagem que fez sucesso em 'O Cravo e a Rosa'. **P. 4**



RENAN AREIAS

CIDADE DO ROCK GANHA MAIS PONTOS DE HIDRATAÇÃO

Com termômetros registrando altas temperaturas e tempo muito seco, organização do evento aumentou o número de torneiras no festival. Público opinou sobre a novidade. P. 6

MARKETING NAS ELEIÇÕES

A ESTRATÉGIA DO CANDIDATO PARA GARANTIR O SEU VOTO

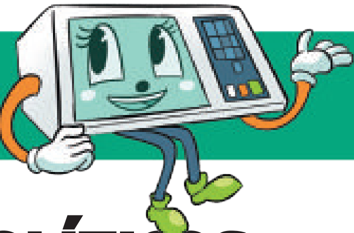
Especialistas contam como é trabalhada a imagem do político e analisam as campanhas para prefeito. **ELEIÇÕES, P. 3**

Automania

DICAS PARA PRESERVAR SEU CARRO NO CALOR

Veículos também sentem as temperaturas altas, como as desta semana. Saiba como utilizá-lo corretamente em dias quentes. **P. 8**

O DIA COLUNA DA **DIURNA**



FEIRANTES MOSTRAM COMO POLÍTICOS DEVEM 'VENDER O PEIXE' NA ELEIÇÃO. P. 4

GARDÊNIA **CAVALCANTI**
DMULHER, P. 2
Alimentação e hidratação são essenciais para o sistema respiratório



BISPO **ABNER** FERREIRA
CAMINHO DA SABEDORIA, **P. 7**
É preciso ser mais flexível consigo mesmo para vencer o cansaço emocional



SIDNEY **REZENDE**
INFORME DO DIA, **P. 2**
Conferência no Rio debate importância do desenvolvimento sustentável



JOÃO ADOLFO **DE SOUZA**
FALANDO DE APOSENTADOS, **P. 6**
Revisão da vida toda: recursos podem ser julgados logo



FLÁVIO **RICCO**
DMULHER, P. 8
'Rensga Hits!' tem tudo para repetir o sucesso da primeira temporada



ALERTA

Esclerose múltipla e seus sintomas

Doença autoimune, que ataca o sistema nervoso central, atinge cerca de 40 mil pessoas no Brasil, entre 20 e 40 anos, e tem maior incidência em mulheres. P. 11

Homem é executado na Zona Oeste

Polícia Civil investiga homicídio em Realengo. Corpo foi encontrado no meio da rua. **P. 5**

ATAQUE



VITOR SILVA/BOTAFOGO

FOGÃO COM MORAL LÁ EM CIMA: ISOLADO NA LIDERANÇA!

Glorioso bate o Corinthians, por 2 a 1, no Nilton Santos, com gols de Luiz Henrique *(foto)* e Almada. Alvinegro chegou a 53 pontos no Brasileirão. P. 16



AIZAR RALDES / AFP



LEANDRO AMORIM/VASCO

CLIMA DE REVANCHE EM CLÁSSICO NO MARACA

Enquanto o Vascão quer se vingar da goleada sofrida e dar o troco no rival, o Mengão joga para se recuperar na tabela. Embate pelo Brasileirão acontece hoje, às 18h30. **P. 14**



MARCELO GONÇALVES / FLUMINENSE FC

FLUZÃO QUER SE AFASTAR DA ZONA DE REBAIXAMENTO

Tricolor conta com a volta de Cano para encarar o Juventude, hoje, às 16h, pelo Campeonato Brasileiro. **P. 16**

InformedoDia

Com participação de: SABRINA PIRRHO

Sidney Rezende

■ e-mail: informe@odia.com.br ■ www.odia.ig.com.br/colunas/informe-do-dia

ENERGIA

Importância das cidades verdes

Organizado pelo Instituto Onda Azul, em parceria com o jornal O Dia e rede Bandeirantes, a 9ª Conferência Cidades Verdes terá como tema "A transição energética e as cidades". Objetivo do evento é alinhar eixos do desenvolvimento sustentável nas metrópoles às práticas ESG e à Agenda 2030, plano de ação assinado por países membros da ONU. "Este ano, vamos focar nos esforços que cidades no mundo todo estão fazendo ou deixando de fazer para descarbonizar suas economias, não só nos transportes públicos, mas em vários setores", disse o diretor executivo do Instituto Onda Azul, André Esteves. O evento será no auditório da Firjan, no Rio, amanhã e terça, com entrada gratuita. Inscrições podem ser feitas no site da Conferência Cidades Verdes.

DIVULGAÇÃO



André Esteves, do Instituto Onda Azul, estará em conferência que tem parceria do jornal O Dia.

IDEIAS PARA IMPLANTAR

O candidato a vice--prefeito na chapa de Eduardo Paes, Eduardo Cavaliere (PSD), e o presidente da Câmara Municipal do Rio, o vereador Carlo Caiado (PSD), firmaram uma agenda conjunta com objetivo de integrar o Porto com a cidade e impulsionar a revitalização da região do Caju. A ideia é começar pela segurança, em uma parceria da prefeitura com a Portos Rio, para a Guarda Portuária e a Guarda Municipal trabalharem juntas.

DIVULGAÇÃO


Carlo Caiado, Eduardo Cavaliere e Luiz Henrique Carneiro

HORA DE COBRAR CANDIDATOS ANTES DAS ELEIÇÕES

Reconhecido por desenvolver pesquisas científicas sobre urbanização e desenvolvimento das grandes cidades brasileiras, o Instituto Nacional de Ciência e Tecnologia Observatório das Metrópoles promoverá fórum para debater eleições e os desafios urbanos da Região Metropolitana do Rio.

COLÔNIA ITALIANA NO RIO DE JANEIRO ESTÁ EM FESTA

Um elenco de teatro todo italiano já recebendo aulas de português e desembarca no Rio este mês. Será realizado na cidade, pela primeira vez, o Festival Internacional Ambrosias, da Cia Italiana Hospites Teatro. Festival é criado por um carioca da periferia, o ator e diretor Eduardo Landim.

PICADINHO

Valentina Soares, da Clínica Jorge Jaber, fala sobre prevenção ao suicídio na Rocinha, na Zona Sul do Rio, em webinar promovido pela WFAD na próxima terça-feira.

Profissionais do Carnaval carioca estarão na Colômbia, de 22 a 29 deste mês, promovendo a festa como ferramenta de diversidade cultural e fomento da economia criativa.

Instituição Sociocultural Cinema Nosso está com inscrições abertas para a formação em "Letramento Racial e Cultura Digital".

O DIA NAS **ELEIÇÕES 2024**

Rafael Miranda lidera: 82%

Pesquisa aponta reeleição do prefeito de Cachoeiras de Macacu; adversários estão muito atrás

DIVULGAÇÃO


Rafael Miranda (E) lidera, seguido de Marquinhos (acima) e Martins

Levantamento realizado pelo Intelligence Pesquisa e Comunicação aponta a reeleição do prefeito Rafael Miranda (PP), com 82% dos votos, em Cachoeiras de Macacu. Ele está bem à frente dos outros dois candidatos. Marquinhos Souza (Solidariedade) aparece com apenas 6% e Professor Manoel Martins (PSOL) tem 1%. Os números são na estimulada, quando os três nomes que concorrem ao pleito são apresentados aos entrevistados.

Na espontânea, quando nenhum nome é citado na pesquisa, são os três que também aparecem, mas a diferença continua grande. Rafael tem 69%, Marquinhos cai para 4% e Professor Manoel Martins se mantém com 1%. Outro item importante que aparece é o grau de solidez do voto. Para 90% dos entrevistados, a escolha já está definida.

O resultado e a grande diferença indicando a reeleição se justificam em outro levantamento: o de aprovação do atual governo. Entre os entrevistados, 90% disseram que aprovam o atual governo. E na sensação de vitória, independentemente da escolha do entrevistado, 87% acreditam que o prefeito será reeleito. Apenas 3% confiam na vitória de Marquinhos e 1% vê Professor Manoel Martins como vitorioso nas urnas. No índice de rejeição, 41% dizem que não votariam em Marquinhos. O prefeito Rafael tem 12% e Professor Manoel Martins tem 9%.

VEJA O GRÁFICO:

INTENÇÃO DE VOTO ESPONTÂNEO	
RAFAEL MIRANDA	69%
MARQUINHOS SOUZA	4%
PROFESSOR MANOEL MARTINS.......1%	
BRANCO/NULO	8%
NS/NR	18%
INTENÇÃO DE VOTO ESTIMULADA	
RAFAEL MIRANDA	82%
MARQUINHOS SOUZA	6%
PROFESSOR MANOEL MARTINS	1%
BRANCO/NULO	5%
NS/NR	6%
SENSAÇÃO DE VITÓRIA	
RAFAEL MIRANDA	87%
MARQUINHO SOUZA	3%
PROFESSOR MANOEL MARTINS	1%
NS/NR	9%

O Intelligence Pesquisa e Comunicação ouviu 600 entrevistados entre os dias 12 e 13 de setembro na cidade de Cachoeiras de Macacu. A margem de erro estimada é de 4 pontos percentuais para mais ou para menos e o nível de confiança é de 95%. A pesquisa está registrada no TSE com o número RJ-03239/2024.

O DIA Online As mais lidas

Ticiane Pinheiro mostra ultrassom para Cesar Tralli
CELEBRIDADES

Bruna Marquezine e João Guilherme curtem o primeiro dia de Rock in Rio agarradinhos
ROCK IN RIO

Famosos lotam Rock in Rio no primeiro dia do festival
ROCK IN RIO

Famosos marcam presença em after party de Ludmilla
ROCK IN RIO

Edu Guedes fala sobre boa fase pessoal e profissional: 'Me sinto privilegiado'
TELEVISÃO

O DIA

ATENDIMENTO AO LEITOR E ASSINATURA : 2222-8600 E 98921-4985 - **E-MAIL:** faleconosco@odia.com.br

PRESIDENTE
Alexandre Rodrigues

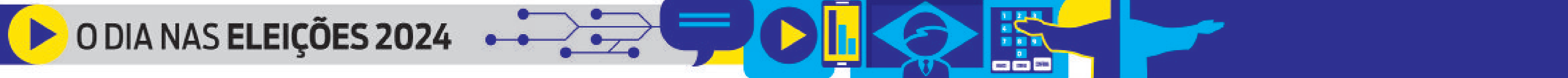
JORNALISTA RESPONSÁVEL
Edmo Junior

EDITORA-ASSISTENTE
Ana Carla Gomes

SUBEDITORA
Renata Onaindia

EDITOR-ASSISTENTE DE ARTE
Sidinei Nunes

DEPARTAMENTOS:
Agência O DIA: E-mail: agencia@odia.com.br.
Venda de fotos e textos: 2222-8021, 2222-8560 e 2222-8265.
Fax Diretoria: 2507-1038.
Parque Gráfico: 3891-6000. Av. Dom Hélder Câmara, 164 Benfica. **Gerência Industrial:** 3891-6002.
Gerência de Circulação e Logística: 3891-6005.
Preço de venda em banca:
(dias úteis) Capital e Região Metropolitana: R$ 2,00.
Interior do Estado e outros estados: R$ 2,00
(domingos) Capital e Região Metropolitana: R$ 4,00.
Interior do Estado e outros estados: R$ 4,00.
Exemplares atrasados: Capital: Preço de capa - Demais localidades: preço de capa + postagem. Mais informações : Tels: (21) 2222-8086/2222-8136 - Central de Promoções - Av. Dom Hélder Câmara 164 Benfica, (Parque Gráfico O DIA) - das 9h às 17h.
São Paulo: Avenida Iraí 300 - Sala 306 - Indianópolis. CEP: 04082-000. Tel: 11 99505-0105.
Brasília: Tel: (61) 9920-91891.
Promoções: promocoes@odia.com.br
Classificados: Tel: 2532-5000/ WhatsApp: 98921-4985. De 2ª a 6ª, das 9h às 18h. E-mail: anuncie@odia.com.br. Todos os cadernos de classificados somente circulam na cidade do Rio e no Grande Rio.
Anúncios de Noticiário: 2222-8191 / 2222-8631 / 2222-8388.
Anúncios para o Interior: 2222-8279 - Negociações com agência: 2222-8388.
Outros estados: 2222-8279- De 2ª a 6ª, das 10h às 18h.
Atendimento ao jornaleiro: 3891-6012 - De 2ª a 6ª, das 8h às 12h30 e das 13h30 às 17h.
Editora O DIA LTDA. Av. Dom Hélder Câmara, 164 Benfica - Rio de Janeiro - RJ.
O DIA é filiado ao Instituto Verificador de Circulação (IVC).



PESQUISA, NARRATIVA E MARKETING: A ESTRATÉGIA DOS CANDIDATOS PARA GANHAR A ELEIÇÃO

Especialistas explicam como a imagem do político é trabalhada e analisam as campanhas dos prefeitáveis com mais intenções de voto

BEATRIZ PEREZ
beatriz.perez@odia.com.br

Para alçar um candidato ao cargo almejado, há uma equipe que trabalha para torná-lo a melhor opção do seu eleitorado. Os marketings político e eleitoral são os responsáveis por traçarem a narrativa que conduzirá o postulante ao poder. Esse trabalho começa há pelo menos um ano das eleições. Especialistas na área explicam como a campanha trabalha a imagem do candidato e analisam as estratégias dos prefeitáveis mais bem colocados na pesquisas de intenção de voto no Rio de Janeiro.

Se o marketing tem o objetivo de vender um produto, no campo eleitoral, essa busca é pelo voto. Consultor político, Marcelo Vitorino explica que o trabalho do marqueteiro político é identificar as características que a candidatura representa, e conectá-las com o que os eleitores esperam do candidato. Essa conexão muitas vezes é estabelecida pelo viés emocional, ressalta.

"O marqueteiro faz a tradução entre o que o político quer e o que o eleitor quer dele. É difícil fabricar alguma imagem, mas deve-se identificar o que aquela imagem pode representar para o eleitor", explica Marcelo Vitorino, experiente em campanhas, como as de Marcelo Crivella em 2016 e de Geraldo Alckmin à Presidência em 2018.

A pesquisadora de Comunicação e Política da ESPM Adriane Buarque de Holanda explica que a comunicação com os eleitores é baseada em pesquisas e começa entre um e dois anos antes da eleição, dependendo de cada partido. "No primeiro momento, define-se quem vai ser o candidato, quem será contratado para a campanha e trabalha-se a imagem pública do político", explica Adriane.

A estratégia eleitoral inclui os conteúdos que serão disponibilizados a cada semana, de acordo com a situação do candidato na disputa. "Você não fala a mesma coisa do início ao fim da campanha. É como se fosse um filme blockbuster: primeiro apresenta o candidato, para que os eleitores o conheçam, e confere se as pessoas gostam. Depois, entra com as propostas, ou seja, o que a candidatura vai resolver na vida do eleitor. A última fase é a mobilização para o voto, quando falta uma semana para a eleição", explica o consultor Marcelo Vitorino.

REGINALDO PIMENTA



Os marketings político e eleitoral são os responsáveis por traçarem a narrativa que conduzirá o postulante ao poder

Especialistas analisam campanhas do Rio

> No caso de Eduardo Paes, prefeito por três vezes, a construção da imagem já chega trabalhada à campanha eleitoral. "Quem é Eduardo Paes, você constrói antes do programa de TV. Não precisa apresentar o candidato, mas sim mostrar se ele conseguiu cumprir parte do que prometeu", exemplifica Vitorino.

A pesquisadora da ESPM Adriane Buarque de Holanda afirma que o marketing político apresenta o candidato enquanto o marketing eleitoral foca na conversão em votos. "Quem não tem a imagem consolidada precisa primeiro construir o marketing político para depois entrar no marketing eleitoral. As pessoas têm que ser conhecidas para ganhar eleição", resume. "Tem candidatos que já vêm trabalhando a imagem pública há muitos anos", acrescenta a pesquisadora da ESPM.

Por outro lado, o segundo colocado nas pesquisas, Alexandre Ramagem (PL), tem o desafio de se apresentar ao eleitorado enquanto mostra as propostas e tenta tirar votos do atual prefeito. "Ramagem está ancorado ao ex-presidente Jair Bolsonaro porque não é um candidato que as pessoas conheçam. Ele teve que usar o início da campanha para mostrar o que já fez na Polícia Federal porque não teve um papel estratégico eleitoral anterior", menciona a professora.

O professor do Departamento de Ciência Política da UFF José Paulo Martins Junior avalia que o prefeito Eduardo Paes tem procurado se manter distante da polarização das últimas eleições gerais, apostando na imagem de gestor técnico. O prefeito tem amplo leque de apoio partidário, que inclui desde o partido do presidente Lula ao pastor evangélico e deputado federal Otoni de Paula (MDB), do campo da direita.

"Ainda que a candidatura do Paes tenha o apoio da federação do PT, ele pode se dar ao luxo de dispensar a participação de Lula. Está com posição bastante confortável, tem bom tempo de televisão, é uma pessoa que tem carisma, consegue dialogar bem com vários setores da sociedade", analisa José Paulo.

Marketing político apresenta o candidato, e o marketing eleitoral foca nos votos

O professor da UFF acrescenta que assim como em São Paulo, o Rio também tem divisão entre dois candidatos associados a Bolsonaro: Alexandre Ramagem e Rodrigo Amorim (União). "Ramagem, como delegado da Polícia Federal, procura se apresentar como candidato da segurança e como candidato de Bolsonaro, com apoio do governador Cláudio Castro. A campanha vai precisar conseguir crescer nas pesquisas e forçar um segundo turno. Tem um setor conservador que está com Paes, então Ramagem vai ter que pegar voto do atual prefeito e do Amorim", analisa José Paulo Martins Junior.

Terceiro colocado nas pesquisas, Tarcísio Motta, acabou mais isolado politicamente, avalia José Paulo Martins Junior. "Na cidade do Rio, o PSOL é o maior partido da esquerda. O PT sempre foi maltratado na capital, agindo por conveniência, e o PSOL tem maior destaque, mas Tarcísio está um pouco emparedado. Não tem a quem se apegar para conseguir um crescimento e já é conhecido, por ter participado de outras eleições", avalia o cientista político.

TRABALHO DOS MARQUETEIROS

Um conteúdo para cada meio

■ O consultor Marcelo Vitorino ressalta que a distribuição desse conteúdo é feita de acordo com as características de cada meio de comunicação. "Todos os meios precisam estar integrados e os conteúdos, adequados a cada um. O programa de TV tem o tempo dele, que não é o mesmo da rede social ou do material impresso. O eleitor é o mesmo, mas para cada meio, tem uma expectativa de conteúdo", comenta o especialista.

Quem está por trás dessas estratégias são os marqueteiros, que não costumam aparecer durante as campanhas. "Quem tem que aparecer é o candidato. O marqueteiro é como se fosse um técnico de clube, depende do momento, aparece ou não conforme for melhor para o pleito", explica Vitorino. Na disputa pela prefeitura do Rio, trabalham Marcelo Faulhaber na campanha de Eduardo Paes (PSD), Paulo Vaconcellos, na de Alexandre Ramagem (PL), e Amauri Chamorro, na de Tarcísio Motta (PSOL), para citar as três campanhas com mais intenções de votos captadas pelas pesquisas.



A última fase é a mobilização para o voto, quando falta uma semana para a eleição"

MARCELO VITORINO,
Consultor

Flavio Trindade - flavio.monteiro@odia.com.br

PEDRO TEIXEIRA/AGÊNCIA O DIA



FEIRANTES DA GLÓRIA ENSINAM POLÍTICOS: 'VENDA SEU PEIXE'

Com aqueles que entendem do assunto, Diurna conferiu como se conquista confiança de eleitores

PEDRO TEIXEIRA/AGÊNCIA O DIA



No alto, Patricia e Kaique dizem que ser honesto é o melhor método de venda. Ao lado, Valdir de Souza escolheu o peixe conforme orientação dos vendedores

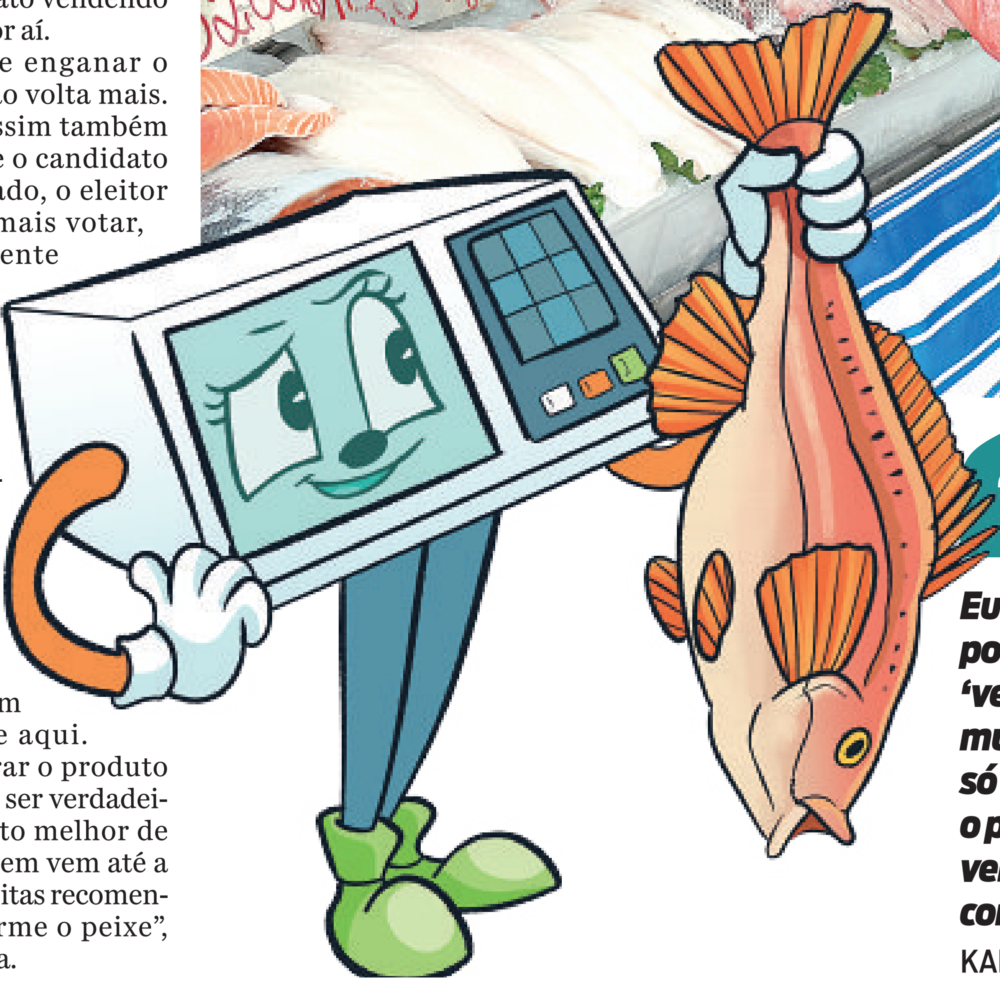
Faltando três semanas para o primeiro turno das eleições municipais, os candidatos aos cargos de prefeito e vereador intensificam as campanhas em busca de votos dos eleitores. Mas, a arte de conquistar, 'vender o peixe', não é para qualquer um. É preciso conseguir a confiança do público. Sendo assim, a **Diurna** foi conversar com 'especialistas' que todos os domingos precisam literalmente 'vender o peixe' para sobreviver na Feira da Glória, uma das maiores e mais tradicionais do Rio de Janeiro.

Vendedor em uma das mais famosas e movimentadas barracas de peixe da feira, a 'Dois Irmãos', Kaique Santos contou os segredos de como vender bem o peixe e fidelizar a clientela. Para ele, os políticos até 'vendem bem', o problema é o que eles vendem e o que entregam.

"Tem que ser sincero. Aqui a gente tenta ser o mais sincero possível, vender o melhor que nós temos ao abordar o cliente. Ser transparente é muito necessário. E acredito que na política essa transparência é muito necessária. Eu acho que os políticos no Brasil 'vendem o peixe' muito bem mesmo, só que as vezes não é o peixe certo. Querem vender sardinha como salmão, cherne ou cavala", explicou Kaique.

Companheira de venda, Patricia Vasconcelos ressaltou que na profissão dela, honestidade é fundamental para não espantar a clientela, e que gostaria de ver o mesmo na política. No entanto, de acordo com ela, há muito candidato vendendo peixe podre por aí.

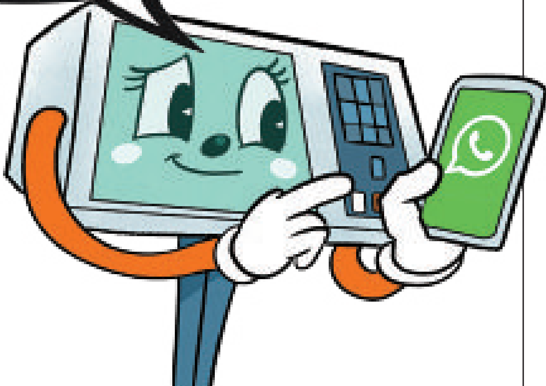
"Se a gente enganar o cliente, ele não volta mais. Poderia ser assim também na política, se o candidato vendesse errado, o eleitor não deveria mais votar, mas infelizmente não é isso que ocorre. Tem muito candidato que segue vendendo 'peixe podre' e ganhando voto. Precisamos mudar isso no país todo. Espero que nessas eleições, eles façam como a gente aqui. Tem de mostrar o produto com carinho e ser verdadeiro. Não há jeito melhor de conquistar quem vem até a gente. Até receitas recomendamos conforme o peixe", contou Patricia.



> ***"Eu acho que os políticos no Brasil 'vendem o peixe' muito bem mesmo, só que às vezes não é o peixe certo. Querem vender sardinha como salmão"***
> KAIQUE SANTOS, feirante

> ***"Tem muito candidato que segue vendendo 'peixe podre' e ganhando voto assim mesmo. Precisamos mudar isso no país todo"***
> PATRICIA VASCONCELOS, feirante

ZAP DA DIURNA, PODE CHAMAR: (21)987628267



PROVOCAÇÕES E CONGESTIONAMENTO EM GUADALUPE

Um leitor da coluna reclamou, na última quinta-feira, da confusão causada por cabos eleitorais na Rua Marcos de Macedo, em frente à feira da Rua Enéas Martins. Cabos eleitorais dos candidatos Adriana Valente, Cleiton deu Certo, Suelen Bacana, Helena Vieira e Mestre Marcia ocuparam parte da pista e congestionaram o trânsito na via durante a manhã.



DIVULGAÇÃO

CLIMA DE GUERRA EM BELFORD ROXO

Uma moradora da Avenida Automóvel Clube, em Belford Roxo, na Baixada, disse que a via se tornou um 'campo de batalha', pois cabos eleitorais de dois candidatos a prefeito da cidade se colocam em lados opostos, e ficam trocando provocações. Não é raro quando acontece uma confusão e sai briga. E o clima hostil tem se repetido em outras regiões, como Heliópolis e o Centro do município. Vamos com calma, galera.

RIO DE JANEIRO

Homem é executado a tiros em Realengo

Delegacia de Homicídios foi acionada e investiga o caso; vítima não foi identificada

A Polícia Civil investiga a morte de um homem, ainda não identificado, na noite da última sexta-feira, em Realengo, na Zona Oeste do Rio. De acordo com testemunhas, ele foi morto a tiros no meio da rua.

Policiais militares do 14º BPM (Bangu) foram acionados para a ocorrência, que aconteceu na Rua Curitiba. No local, os agentes encontraram o corpo de um homem e isolaram a área para perícia. A Delegacia de Homicídios foi acionada.

De acordo com informações da Polícia Civil, as investigações estão em andamento para esclarecer o que houve no local e encontrar os responsáveis pelo homicídio.

OUTRO CRIME

Na noite da última quinta-feira, Realengo foi palco de um triplo homicídio em uma vila na Rua Silva Neto. Na ocasião, dois corpos foram encontrados dentro de um carro e o terceiro estava em um casa na região.

Uma das vítimas era o mecânico Carlos Eli Gil, de 50 anos. A família dele acredita que o crime pode ter sido motivada por um carro roubado.

No dia do crime, a vítima fazia um conserto no veículo de dois homens, um deles apontado como 'GB', que seria conhecido como autor de vários roubos no bairro. A família não sabe se Carlos o conhecia e se sabia se o carro era roubado. A prima acredita que o suspeito já vinha sendo monitorado e foi alvo de uma execução, que também provocou a morte do outro rapaz e do mecânico.

Polícia Civil investiga assassinatos de três jovens em Caxias

> Três jovens foram assassinados a tiros na noite da última sexta-feira, no bairro Jardim Vista Alegre, em Duque de Caxias, na Baixada Fluminense. O caso está sendo investigado pela Polícia Civil.

De acordo com a Polícia Militar, agentes do 15° BPM (Duque de Caxias) foram acionados para verificar a ocorrência. No local, eles encontraram os corpos de Natan da Silva Cardoso, de 21 anos, Lucas Valentin Penedo, de 23, e Patrick Paz de Souza Cancio, de 21. O local foi isolado para a perícia e a Delegacia de Homicídios da Baixada Fluminense foi acionada.

Os agentes não têm informações sobre o que teria motivado o crime

DIVULGAÇÃO



O local foi isolado para a perícia e a Delegacia de Homicídios da Baixada Fluminense está no caso

Segundo a Polícia Civil, as investigações estão em andamento para esclarecer os fatos. Até o fechamento desta edição não havia informações sobre a motivação do crime.

REPRODUÇÃO / REDES SOCIAIS



Vítima foi baleada no ombro e não resistiu ao ferimento

Morre assessor de político atacado a tiros em Japeri

Jean Paulo estava com o filho e a esposa, que também foram atingidos

Jean Paulo Figueiredo de Araújo, de 30 anos, morreu na noite de sexta-feira, após ser atingido em um ataque a tiros enquanto estava em um carro com sua esposa e filho de 2 anos, em Japeri, Baixada Fluminense. Jean, que era assessor do vereador Rogério da RR (PSD) e coordenava sua campanha de reeleição, passou por uma cirurgia de emergência, mas não resistiu.

A notícia foi publicada pelo político nas redes sociais. Através dos stories no Instagram ele escreveu: "Sua passagem foi breve, mas marcante demais, irmão. Você foi um cara muito especial, autêntico, feliz. Até logo!". Rogério também informou aos eleitores que cancelou todos os seus compromissos políticos deste fim de semana.

MAIS DE 30 TIROS

O casal estava no carro com o filho quando foram surpreendidos por outro veículo, na última quinta-feira, que fechou a passagem deles na Rua da Canastra, no bairro Alecrim. Em seguida, os ocupantes abriram fogo, atingindo os três. Segundo a Polícia Civil, que investiga o crime, foram encontrados 26 cartuchos de 9mm e mais de 30 disparos no veículo.

Jean, a esposa Laura Lopes Boechat, de 25, e o menino foram socorridos e encaminhados ao Hospital Municipal de Japeri. Laura, atingida de raspão, já foi liberada. Já o assessor foi baleado no ombro esquerdo, transferido para o Hospital Geral de Nova Iguaçu (HGNI).Segundo a unidade, ele não resistiu aos ferimentos internos e faleceu durante cirurgia de emergência.

A criança também precisou ser transferida para o Hospital Municipalizado Adão Pereira Nunes (HMAPN), em Duque de Caxias, na Baixada Fluminense.

Polícia procura mulher foragida por aplicar golpe 'Boa noite, Cinderela'

Disque Denúncia pede informações sobre paradeiro de Pamela Hadija

O Disque Denúncia divulgou ontem um cartaz pedindo informações que ajudem à Polícia Civil a localizar e prender uma integrante de uma quadrilha especializada no golpe conhecido como "Boa noite, Cinderela". Pamela Hadija Ramos, de 22 anos, está foragida e contra ela há um mandado de prisão preventiva por roubo qualificado, expedido pela 37ª Vara Criminal da Capital. Sexta-feira, a líder da organização criminosa foi presa na praia de Copacabana, na Zona Sul.

DIVULGAÇÃO/DISQUE DENÚNCIA



A mulher de 22 anos é moradora do Pavão-Pavãozinho, na Zona Sul

Segundo as investigações, no último dia 11 de maio, Larissa e Pamela convenceram um homem com quem conversavam em um bar de Ipanema, na Zona Sul, a irem para o apartamento dele, em Copacabana. No local, a vítima ingeriu uma bebida e ficou desacordada. A dupla revirou o imóvel e roubou celulares, notebooks, relógio, cartões bancários e outros bens. Em depoimento, ele relatou que sofreu um prejuízo de cerca de R$ 40 mil.

Segundo a 12ª DP (Copacabana), em um dos últimos golpes aplicados pela quadrilha, em julho, os alvos foram dois turistas da Arábia Saudita. Larissa, que é apontada como líder da quadrilha, foi presa na praia.

DIA A DIA

MULHER ESFAQUEADA PELO MARIDO

A mulher que foi esfaqueada pelo marido na frente do filho do casal, em Cosmos, na Zona Oeste, permanece internada. O caso aconteceu na última segunda-feira, quando Wellington Silva, de 42 anos, atacou Alessandra Godinho, de 33 anos, com 33 facadas. O suspeito ainda não foi encontrado. Segundo a Secretaria Municipal de Saúde, Alessandra segue internada no Hospital Municipal Pedro II, em Santa Cruz, na Zona Oeste, e o quadro dela é estável.

PRESO CHEFE DO COMPLEXO DA PENHA

A segunda fase da Operação Torniquete, na última quarta-feira, prendeu 18 pessoas, entre elas o chefe do tráfico do Complexo da Penha, na Zona Norte do Rio, mas o nome não foi divulgado. Ele tem nove anotações criminais por roubo de carga. Além dele, integrantes de uma quadrilha especializada em crimes da mesma natureza também foram capturados.

FERNANDO MANSUR

ALEGRIA NO AR



LEVANTANDO O VÉU DE ÍSIS

Helena P. Blavatsky, com sua primeira obra Ísis Sem Véu, escrita em Nova Iorque em 1877, revolucionou o pensamento místico ocidental, aproximando de forma veemente Oriente e Ocidente.

Seus dois volumes originais (quatro na edição brasileira) desconcertaram religiosos e cientistas de diferentes linhagens e tradições com um amontoado inaudito de informações relevantes e até então impensadas no currículo em voga. O subtítulo é "Uma Chave-Mestra para os Mistérios da Ciência e da Teologia Antigas e Modernas".

Recente e muito oportunamente a Editora Pensamento lançou no Brasil um resumo dos quatro volumes. O autor da compilação, o historiador teosófico Michael Gomes, realizou a façanha de concentrar mil e duzentas páginas da obra completa em apenas 360.

Para se ter uma ideia do conteúdo, cito títulos de alguns dos capítulos: Coisas velhas com nomes novos; Teorias sobre os fenômenos psíquicos; Os elementos, os elementais e os elementares; Alguns mistérios da natureza; Cosmogonias orientais e registros bíblicos; os mistérios da Cabala; Sabedoria egípcia; Índia: o berço da raça... etc.

Ísis Sem Véu é considerada a obra mais polêmica da grande ocultista russa nascida em 1831 e falecida em 1891 em Londres. Até hoje, e cada vez mais, sua vida extraordinária continua desafiando e sacudindo a poeira da letra morta do pensamento convencional.

Um dos objetivos de seus escritos, como é dito no Prefácio, é exigir "para as conquistas de um passado espoliado, o crédito que lhes negam há muito tempo."

Aqueles que se interessam em conhecer a evolução e a história do pensamento humano têm a rara oportunidade de conseguir avançar nessa estrada com entusiasmo e segurança. Mas, como diz a canção: "É preciso ter graça, é preciso ter raça, é preciso ter sonho, sempre." Porém, podemos. Vamos!

Fernando Mansur: *Radialista. Escritor. Professor. Graduado em Letras pela Universidade Católica de Minas Gerais (Ponte Nova). Mestre e doutor em Comunicação pela UFRJ.*

Canal no YouTube: Cá Entre Nós na TV

Coluna
Falando de Aposentados



■ site:
odia.ig.com.br/colunas/falando-de-aposentados

■ e-mail:
falandodeaposentados@odia.com.br

JOÃO ADOLFO DE SOUZA

João Adolfo de Souza, YouTuber, Especialista em Finanças

ARTE KIKO



BENEFÍCIO PODE AUMENTAR

JULGAMENTO DA REVISÃO DA VIDA TODA PODE VOLTAR ESTA SEMANA

Mesmo após anos, a revisão da vida toda continua sendo discutida no Supremo Tribunal Federal. Os beneficiários enxergam na tese a chance de aumentar os valores de seus benefícios com a solicitação de análise das contribuições feitas antes de julho de 1994, quando iniciou o descarte das contribuições, devido ao Plano Real. Acontece que, para muitas pessoas, o descarte fez com que a média de benefício diminuísse. Então, com a revisão da vida toda, o benefício pode aumentar. Em março, o STF julgou e a revisão da vida toda foi derrubada, já que ficou definido que os beneficiários não poderiam escolher pelo cálculo que fosse mais favorável. Contudo, há dois recursos que serão julgados agora.

Os recursos para a volta da revisão da vida toda começaram a ser julgados em agosto. Mas o ministro Alexandre de Moraes pediu para que o julgamento continuasse em plenário físico, presencial. Contudo, desistiu da ideia e o julgamento vai retomar em plenário virtual.

O Instituto de Estudos Previdenciários (Ieprev) e a Confederação Nacional dos Trabalhadores Metalúrgicos (CNTM) entraram com recursos contra o novo entendimento contrário à tese previamente estabelecida. Esses recursos defendem que é possível conciliar a constitucionalidade da lei com a possibilidade de o segurado optar por uma regra diferente, ou seja, a revisão da vida toda.

O relator dos recursos, ministro Nunes Marques, votou pela rejeição dos pedidos. Ele destacou que ainda não haviam sido esgotadas todas as possibilidades de recurso no julgamento que, em 2022, permitiu a revisão da vida toda.



O julgamento acerca dos recursos deve retornar no dia 20 de setembro e os ministros terão até o dia 27 de setembro para registrarem o seu voto"

Além disso, Nunes Marques afirmou que a nova decisão do plenário, tomada neste ano, apenas restabelece "a compreensão manifestada desde o ano 2000" pelo próprio STF. Segundo ele, o novo entendimento "supera" a tese da revisão da vida toda.

O julgamento acerca dos recursos deve retornar no dia 20 de setembro e os ministros terão até o dia 27 de setembro para registrarem o seu voto.

Para saber mais informações sobre o INSS, economia e finanças, você pode me acompanhar no meu canal no YouTube João Financeira e meu perfil no Instagram @joaofinanceiraoficial.

RIO DE JANEIRO

Rock in Rio: mais pontos de hidratação

Número de torneiras aumentou para a edição deste ano. Público faz críticas e elogios ao sistema de distribuição de água

LUIZ MAURÍCIO MONTEIRO
luiz.monteiro@odia.com.br

Com os termômetros acima dos 30º e a umidade do ar bem abaixo do ideal, uma das atrações mais buscadas no Rock in Rio 2024 são os pontos de hidratação. Por toda a Cidade do Rock, estandes com torneiras fornecem água potável e gratuita ao público, que passa pelo festival, e que teceu elogios e críticas ao serviço.

As amigas cariocas Manuella Letra, de 22 anos, e Isabelle Alves, de 21, por exemplo, aproveitaram a iniciativa. Com uma garrafa plástica de água mineral, a dupla encheu o recipiente algumas vezes: "Achei interessante a iniciativa, principalmente depois da morte daquela menina no show da Taylor Swift (a universitária Ana Clara Benevides, de 23 anos, faleceu por exaustão térmica na apresentação em novembro de 2023). O dia está muito quente, e a gente vê nas reportagens que a umidade está baixa. Então foi uma boa ideia", comentou Manuella, que chegou com a amiga às 16h, ainda sob o sol.

Isabelle também enalteceu os pontos de hidratação, mas fez uma ressalva: "No Palco Mundo só tem um ponto, e a fila acaba ficando muito grande. Poderia ter mais lá".

Além da água em locais fixos, funcionários circulavam pela Cidade do Rock com uma espécie de barril com torneira, além de uma estrutura acima da cabeça, conhecida como pirulito, que sinaliza se tratar de um ponto de hidratação ambulante. Segundo Isabelle, o serviço começou bem, mas desandou: "Nós vimos muitos quando chegamos, mas agora não vemos mais".

LUIZ MAURÍCIO MONTEIRO



Manuella Letra (D) e Isabelle Alves elogiaram os locais de hidratação

Já Monique Miranda,31, e Erick Duarte, 38, vieram de São Paulo e chegaram ao Rock in Rio às 15h. Igualmente, tiveram aspectos positivos e negativos a destacar.

Monique lembrou que pontos com água potável gratuita já existiam na edição de 2022, porém com menor oferta: "Está melhor neste ano porque está com mais pontos. E com o dia quente, foi ótimo. A água está geladinha".

A distribuição dos estandes, em contrapartida, voltou a ser motivo de contestação: "Estávamos no show do Palco Mundo e não vimos pontos de hidratação. Na verdade, não vimos em nenhum dos principais palcos", disse Monique, recebendo o complemento de Erick: "A ideia é legal, mas é preciso aperfeiçoar".

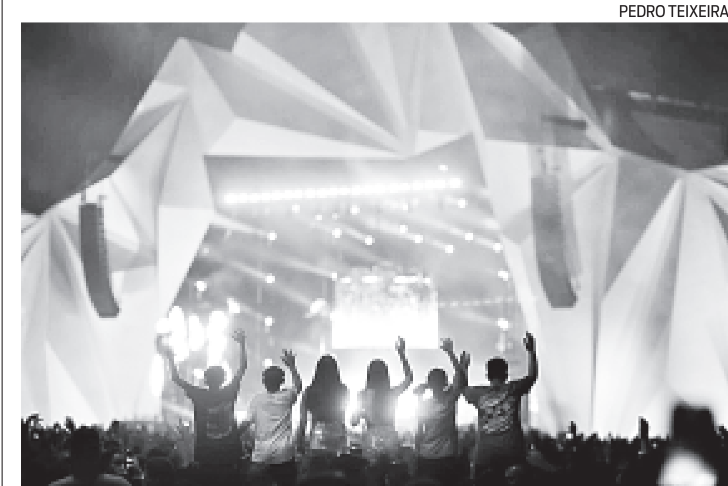
O posicionamento dos pontos recebeu uma observação crítica também de Soraya Carvalho, 48: "Tem muitas torneiras no mesmo lugar. Poderiam pulverizar mais", sugeriu a turista, que, por vir de Brasília e sofrer com o ar seco da capital federal, valorizou a disponibilização de hidratação: "É um espaço que está cuidando das pessoas que querem e precisam beber água".

GOSTO DE CLORO

Durante a entrevista de Soraya, o carioca Matheus Abreu, 29, pediu a palavra para fazer outra crítica ao serviço: "A água está com gosto de cloro. Compramos água mineral, e dá para perceber a diferença. É rápido encher a garrafa, a água está gelada... Mas está com gosto de cloro".

A reportagem experimentou e constatou que a água estava com um sabor diferente. Procurada para tratar das críticas, a organização do evento não havia retornado até a última atualização desta matéria. O espaço segue disponível.

PEDRO TEIXEIRA



Prefeitura realizou ações durante primeiro dia do Rock in Rio

Apreensão e veículos rebocados no 1º dia

> O primeiro dia ações da Prefeitura no Rock in Rio, na sexta-feira, foi marcado por apreensões de produtos irregulares, aplicações de multas e veículos rebocados. Milhares de cariocas e turistas lotaram a Cidade do Rock para assistirem performances de nomes como Ludmilla, MC Cabelinho e o rapper norte-americano Travis Scott. Durante a noite, um princípio de tumulto foi registrado em uma das estações do BRT, mas não houve feridos.

De acordo com a Secretaria Municipal de Ordem Pública (Seop), somente no primeiro dia de evento, foram apreendidos 489 itens de vendedores ambulantes irregulares, como óculos de sol, máquinas de cartão, carregador portátil, mochilas, entre outros. Os agentes também aplicaram 160 multas de trânsito e nove veículos foram rebocados por estacionamento irregular.

Ainda segundo a Seop, 18 táxis foram multados e outras 18 vans autuadas. Equipes do programa BRT Seguro atuaram no patrulhamento das estações e terminais para aumentar a segurança dos passageiros. No primeiro dia de festival, o serviço do BRT Expresso Rock in Rio transportou 35 mil passageiros, de acordo com a Mobi Rio. Por volta das 22h, houve um princípio de tumulto na altura da estação Rio 2, na Avenida Embaixador Abelardo Bueno, mas ninguém ficou ferido. A Guarda Municipal não realizou prisões.

Caminho da Sabedoria



Bispo Abner Ferreira

Bispo, Pastor Presidente, Advogado, Jornalista, articulista e Escritor

■ site: odia.ig.com.br/colunas/caminho-da-sabedoria

■ e-mail: caminhodasabedoria@odia.com.br

INTELIGÊNCIA EMOCIONAL

ENCONTRE DESCANSO PARA A ALMA: RECOMEÇANDO COM FORÇA E SABEDORIA

Todo mundo já teve momentos de cansaço emocional. Aquela sensação de estar à beira do precipício, quando o peso das obrigações e responsabilidades começa a dominar o nosso corpo e emoções. É normal, durante esses períodos, se perguntar: como posso continuar? Como alguém pode começar algo quando tudo parece tão pesado?

Antes de tudo, você precisa ser mais flexível consigo mesmo; pare de se cobrar tanto assim. Você deve entender que sentir-se cansado é natural. Isso não é uma demonstração de fraqueza; em vez disso, o seu corpo está dando sinais e indicando que talvez seja hora de parar um pouco e refletir internamente, dando-se tempo para se recompor. Nesse momento tão precioso, percebemos a importância da inteligência emocional, que nos permite, mesmo diante dos dias mais tensos de nossas vidas, encontrar o equilíbrio.

A inteligência emocional é, na verdade, a consciência das nossas emoções, a aceitação delas e a busca de meios construtivos para lidar com elas. É sobre desenvolver e cuidar de si mesmo; não é apenas sobre fazer malabarismos com as tarefas. Quando Jesus diz: “Vinde a mim, todos os que estais cansados e oprimidos, e eu vos aliviarei” (Mateus 11:28), Ele não está nos privando do cansaço, mas ensinando-nos como aliviar as nossas cargas.

Reiniciar é, portanto, mais sobre perceber o momento apropriado para dar um tempo, parar de fato, reconsiderar e mudar o caminho do “a qualquer custo”. Davi, um homem segundo o coração de Deus, revelou o cansaço de sua alma inúmeras vezes, mas sempre que se sentia perturbado, voltava-se para o Senhor em busca de renovo. “Quando o meu espírito se angustiou em mim, então conheceste a minha vereda” (Salmos 142:3). Devemos aprender com Davi e buscar essa regeneração em Deus. No entanto, também precisamos lembrar que Ele já nos deu a tarefa de cuidar do nosso corpo e mente, pois somos templos do Seu Espírito, conforme está escrito: “Ou não sabeis que o vosso corpo é o templo do Espírito Santo, que habita em vós, proveniente de Deus, e que não sois de vós mesmos?” (1 Coríntios 6:19).

ARTE KIKO



Definir nossos objetivos e expectativas faz parte do processo de “reiniciar”. Muitas vezes, ficamos cansados porque estamos decepcionados com o que ainda não realizamos ou porque estamos tentando alcançar objetivos que, na realidade, são inatingíveis. Nesses momentos, a inteligência emocional** nos lembra que precisamos desenvolver uma sensibilidade mais apurada para apreciar as pequenas conquistas diárias e modificar nossa perspectiva e entendimento da definição de sucesso.

Por último, nossas almas precisam de fé. Continuamos por causa da esperança de que Deus está ao nosso lado, renovando-nos e nos fortalecendo. “Mas os que esperam no Senhor renovarão as suas forças, subirão com asas como águias; correrão, e não se cansarão; caminharão, e não se fatigarão” (Isaías 40:31).

Neste domingo, tire algum tempo para considerar, parar e começar de novo com conhecimento e fé.

ORE COMIGO:

“Senhor, em Ti encontramos descanso para nossas almas cansadas. Ajuda-nos a reconhecer o momento de pausar, refletir e recomeçar com sabedoria. Que a Tua paz nos envolva, e que, através da fé e da inteligência emocional, possamos renovar nossas forças para enfrentar cada novo dia. Em nome de Jesus. Amém.”

Coluna publicada aos domingos

INÊS 249

O DIA Automania automania@odia.com.br

DICAS IMPORTANTES PARA REDOBRAR A ATENÇÃO COM MOTORISTA E PASSAGEIROS

PROTEJA SEU CARRO DESSE CALOR

IG

Calor intenso, como desta semana, pode prejudicar bastante os carros e deixar motoristas a pé

O Rio de Janeiro enfrenta uma onda de calor intensa, com temperaturas que se aproximam dos 40°C em diversas áreas. Nessas condições, quem precisa pegar a estrada deve redobrar a atenção com a segurança do veículo e dos passageiros.

O calor extremo pode afetar o funcionamento do carro, aumentando o risco de falhas em componentes como pneus e sistemas de refrigeração. Além disso, é fundamental garantir que todos os ocupantes do veículo se mantenham hidratados e protegidos do calor.

Assim, a Automania traz algumas dicas para antes de você dirigir:

• Verifique os pneus: a alta temperatura altera a pressão dos pneus, podendo afetar o consumo de combustível e a dirigibilidade. Calibre-os de acordo com a recomendação do fabricante, encontrada no manual do carro ou na tampa do tanque de combustível.

• Teste o ar-condicionado: o ar-condicionado é essencial para manter a temperatura agradável dentro do carro. Ligue-o e verifique se está funcionando corretamente, refrigerando o interior do veículo. Caso perceba falta de eficiência, procure um mecânico para revisão antes de pegar a estrada.

• Níveis de fluidos: verifique o fluido do limpador de para-brisa para garantir boa visibilidade, principalmente em caso de chuva. Além disso, se a revisão do seu carro não for recente, cheque o óleo do motor .

• Proteja a bateria: quando a temperatura sobe, sua bateria envelhece mais rápido e há um risco maior de ela 'morrer' antes da viagem. Mantenha o carro estacionado em um local sombreado, evitando que seja tão afetada pelo calor.

REPRODUÇÃO

MAIS MULHERES COM MOTOCICLETAS

■ Um levantamento feito pela Secretaria Nacional de Trânsito (Senatran) mostra que o número de mulheres proprietárias de motos quase dobrou em 20 anos. O estudo aponta a presença de 34,2 milhões de motos na base de dados do Registro Nacional de Veículos Automotores (Renavam), sistema responsável por organizar todas as informações sobre veículos que circulam no Brasil. Deste total, 28,4% das motos têm mulheres como suas proprietárias.

O número é representa o dobro do que era registrado em 2000. O público feminino representava apenas 15,9% dos proprietários de veículos de duas rodas.

Para além do gênero, o estudo do Senatran revelou um dado curioso e preocupante: dos 34,2 milhões de proprietários de motos, 17,5 milhões não têm carteira de habilitação para a categoria correta (A, ou AB).

NO SINAL

VOLKSWAGEN POLO ROCK IN RIO

A Volkswagen escolheu o mais pop de seus carros para celebrar o seu patrocínio ao Rock in Rio. Nasce, assim, o Polo Track Rock in Rio, edição limitada de R$ 92.990. O Polo é o atual carro de passeio mais vendido no Brasil (visto que a Fiat Strada é um comercial leve). Até julho, foram entregues mais de 70 mil exemplares. A série Rock in Rio promete aumentar esse número em 4 mil unidades.

CARRO COLORIDO DESVALORIZA MAIS?

Dados da Associação Nacional dos Fabricantes de Veículos Automotores (Anfavea) mostram que 43,6% dos automóveis vendidos no país são brancos, 18,4% prata, 16,5% cinza e 11,1% pretos. Apenas 5% dos carros são azuis, 3,8% são vermelhos e 1,6% outras cores. Segundo a Basf, fabricante de pinturas automotivas, preto, prata, branco e cinza, representam 81% das vendas no mercado mundial.

Yamaha Wabash RT

DIVULGAÇÃO/ YAMAHA

YAMAHA ATUALIZA E-BIKES URBANAS

A Yamaha apresentou atualizações em dois modelos de bicicletas elétricas: Wabash RT e Crosscore RC. As modificações trazem melhorias para deslocamentos urbanos e para ciclistas que procuram opções versáteis. A Wabash RT foi desenvolvida para ciclistas que desejam uma bicicleta elétrica versátil, focada no desempenho esportivo. A Crosscore RC também foi atualizada, é um modelo híbrido, destinada ao uso em áreas urbanas e passeios longos.

Domingo, 15-9-2024

CLASSIMAIS

MAIS FÁCIL DE ACHAR, VENDER E COMPRAR.

O DIA LIGUE E ANUNCIE 2532-5000

a imóveis compra e venda

centro

> bairro de fátima; catumbi; centro; lapa; cidade nova; gamboa; santo cristo; saúde

c negócios

CASA GUARISSE - LEILÃO 46470
ON-LINE DIA 24 DE SETEMBRO 2024 ÀS 19.00 HORAS ORGANIZAÇÃO: ANA LUIZA - 51-980707024 SHOPPING CASSINO ATLÂNTICO S/339 LEILOEIRA VERA TOSTES -JUCERJA 271

RECANTO DAS ARTE - LEILÃO 46041
ON-LINE DIAS 18 E 19 DE SETEMBRO 2024 ÀS 19.00 HORAS ORGANIZAÇÃO MG - GEOVANE - 21 992800900 SHOPPING CASSINO ATLÂNTICO S/339 LEILOIERA VERA TOSTES - JUCERJA 271

negócios diversos

ADVOGADOS INSS
Especialista Direito Previdenciário, LOAS, Auxílio Doença, Beneficio Indeferido, Pensões por Morte, Revisão da vida toda, Aposentadorias, Ações Trabalhistas. T.2262-4778/ 99948-3349

LIVROS V/TEXTO
Cultura Racional dos Livros Universo em Desencanto: conhecimento vindo de um mundo superior, o mundo Racional.

profissionais liberais

CONSULTORIA INSS
Revisão aposentadoria, Auxílio doença, invalidez Aposentadoria por tempo contribuição, Idade, Pensão por Morte, Concessão BCP/LOAS. Planejamento Previdenciário. T: (21) 99435-3071

ENGENHEIRO
Ofereço registro CREA/RJ e GEM da RIOLUZ. Para empresa de elevador ou ar-condicionado. Tel.:3798-8490/ (21)96681-3696/ josehenriquepires967@gmail.com

INSS
Aposentadorias, Revisões, BPC/LOAS, Invalidez, Doença, Pensão Morte, Salário Maternidade, Restituição IR Doenças Graves, Consumidor, outros. Atendimento Virtual/ Presencial. Whatsapp (21) 99759-5265.

d empregos

comércio

PASSADEIRA
Precisa-se com experiência em carteira, para todos tipos de roupas, lavanderia Centro/ RJ. Contato somente por mensagem via whatsapp: (21) 98463-8084

oficinas de autos

LAMINADOR
/ Acabador / Pintor de Fibra de vidro. Contato via whatsapp (21) 99851-9752

PINTOR
Oficina de Automóveis contrata Pintor Profissional e Meio Oficial Lanterneiro. Início imediato. Rua do Trabalho 130 Vila da Penha. Whatsapp: 96761-1061

e casa

Místicos e Religiosos

SARA D'CIGANA
Cartas e Tarô. Faço/ Desfaço qualquer trabalho: magia, amarrações, separações. Resultados Rápidos!. Cascadura: 2596-6002/ 99962-4326/ 98040-8706 Whatsapp. www.saradacigana.com.br

FERNANDO FRAZÃO/AGÊNCIA BRASIL



Diversas marcas querem se associar ao festival como forma de se posicionar no mercado e colher frutos

ROCK IN RIO

Festival é 'menina dos olhos' de grandes empresas

As duas semanas de evento têm potencial de exposição internacional para as marcas patrocinadoras

SAULO JUNIOR
saulo.junior@odia.com.br

O que é o Rock in Rio para você? Para alguns é um evento histórico, para outros é a chance de ver de perto grandes artistas, uns nem ligam muito, mas para algumas empresas, é uma oportunidade de ouro.

O festival acontece nos dias 13, 14, 15, 19, 20, 21 e 22, na já tradicional Cidade do Rock, no Parque Olímpico, na Zona Oeste do Rio. Mas por trás da diversão para o público, que deve contar com cerca de 700 mil pessoas ao longo de todos os dias do evento, há muito investimento e estratégias.

Diversas marcas querem se associar ao festival como forma de se posicionar no mercado e colher frutos. Em seu site oficial, o Rock in Rio exibe uma lista com 12 grandes marcas como patrocinadores.

REPRODUÇÃO/ROCK IN RIO

Festival conta com patrocínio de 12 grandes marcas, que apostam no público presente ao evento

PAPO COM AS EMPRESAS

Pensando em entender melhor qual é o objetivo dessas empresas com tudo isso, o DIA procurou cada uma delas para saber suas estratégias e entender o que elas esperam desta parceria.

Eduardo Picarelli, diretor da unidade de negócios da Heineken no Brasil, ressaltou o tempo de parceria com o Rock in Rio. Ele lembra que desde que o evento passou a acontecer regularmente, em 2011, "a marca tem incentivado a plataforma de música, começando com o apoio ao retorno do Rock in Rio há 13 anos. Essa associação ajuda à marca a se posicionar como uma parte integral da cultura musical", explicou.

Já a diretora de Marketing da Ipiranga, Rafaella Gobara, falou das estratégias para engajar com o público.

Em seu posicionamento, a marca afirma "a Ipiranga é para todos, assim como o festival, que reúne diferentes tribos, idades, classes sociais, sotaques e pessoas". No espaço da patrocinadora, terá um mini estúdio de fotos chamado "Abastece o Feed", que faz alusão à campanha da empresa "Abastece aí". A ideia é chamar a atenção de brasileiros por todo o país.

A Doritos, da gigante PepsiCo, é mais uma das marcas que mostram presença no festival. A empresa vai aproveitar para divulgar seus novos sabores em um espaço com milhares de pessoas.

"Um festival como o Rock in Rio Brasil 2024 gera uma grande conexão emocional com os fãs de música que passam pela Cidade do Rock a cada dia de evento. Dentro desses momentos, as marcas que estão presentes ganham um lugar especial entre o público", comentou Cecília Dias, vice-presidente da PepsiCo Brasil.

Já diretora de marketing e insights da seguradora Prudential do Brasil, Fernanda Riezemberg, falou sobre a importância que o próprio evento teve para o crescimento da empresa.

"A Prudential estreia como patrocinadora do Rock in Rio, mas é a seguradora de vida oficial do evento desde 2019. Nossa parceria de sucesso com o Rock in Rio evoluiu naturalmente ao longo dos anos", diz.

A operadora TIM outra que marca presença. Neste ano, ela traz uma inovação para mostrar a qualidade da sua conexão 5G.

"Acreditamos tanto na potência do 5G que, além de construir um estande tecnológico e quase 100% azul, nos propomos a um desafio: a conectividade 5G das nossas ativações irão ultrapassar as barreiras da Cidade do Rock com o Karaokê 5G", diz Camila Ribeiro, diretora TIM.

MOVIMENTAÇÃO

R$ 2,9 BI

Com a realização do Rock in Rio - em duas semanas - é o valor que está previsto de impacto econômico para a cidade do Rio de Janeiro

700MIL

Pessoas devem passar ao longo de todos os dias do evento. As empresas patrocinadoras estão de olho neste público

Estratégias na divulgação de produtos para o público

> Outra patrocinadora oficial, a Seara, compartilhou com o DIA uma das estratégias que vai usar para divulgar seus produtos. A marca acompanha o festival desde 2019.

"Música, festivais e entretenimento são nossos territórios. Por isso, participar do Rock in Rio é algo que faz muito sentido para nossa estratégia. Vamos entregar mais de 50 toneladas de produtos em torno do evento, nos nossos espaços".

Tatianna Perri, diretora de Marketing da Nestlé, falou da KitKat como patrocinadora. A parceria teve início em 2022.

"Em 2022, a KitKat fez sua estreia como patrocinadora, marcando o início de uma trajetória de sucesso nos grandes festivais do país. Os resultados alcançados foram surpreendentes: KitKat foi o alimento mais vendido na Cidade do Rock, com mais de 215 mil unidades comercializadas", disse.

Questionadas sobre o investimento total no festival, Heineken, Ipiranga, Doritos, Prudential e Tim informaram que não revelam este tipo de dado estratégico. Sem citar números exatos, a Seara disse ter triplicado seus investimentos em comparação com as edições anteriores. Já a Nestlé informou que aumentou 20%.

Todas as empresas valorizaram a força do Rock in Rio como evento e admitiram o potencial de exposição internacional.

Coca-Cola, Natura, Volkswagen, C&A e Itaú não responderam aos questionamentos, mas também são patrocinadores e terão seu espaço.

Impacto econômico: como o Rio de Janeiro ganha com o evento?

Mas e os cofres públicos também ganham com tudo isso? A resposta é sim. De acordo com um estudo feito pela Fundação Getúlio Vargas e divulgado pela própria assessoria do Rock in Rio, está previsto um impacto econômico de R$2,9 bilhões na cidade do Rio.

RIO EM ALTA

Benefícios financeiros: ISS e ICMS por circulação de mercadorias

■ A Secretaria Municipal da Fazenda disse que divulgação dos ganhos financeiros da cidade será feito pela assessoria do evento. Além disso, diz a FGV, foram gerados mais de 32 mil empregos diretos.

Mas como a cidade ganha com o evento? Para entender melhor o benefício, o DIA convidou Fabrício Granito, Ceo do HEL Ecossistema. Ele apontou as movimentações financeiras, como compras e serviços, feitas em maior número na cidade.

"Todo comércio e serviços atrelados aos eventos geram impacto econômico e são fontes arrecadatórias de impostos, gerando receita para a prefeitura pela cobrança de ISS e ICMS por circulação de mercadorias comercializadas".

Exemplo disso são os hotéis, que estão mais próximos de sua lotação do que o habitual. Após ser questionada sobre a ocupação das redes da cidade, a HotéisRio, que cuida da hotelaria na capital, forneceu números.

Na primeira semana de shows, a média está em 74%. São destaques Barra e Recreio, com 85%, e a Zona Sul (Leme/Copacabana e Ipanema/Leblon), com 78%.

Na segunda semana, Barra e Recreio continuam em destaque, com 75%. Leme/Copacabana e Ipanema/Leblon com 68%, enquanto a média da cidade está em 67%.

Um olhar sobre o Rio

Nuno Vasconcellos



Coluna publicada aos DOMINGOS

umolharsobreorio@odia.com.br

odia.ig.com.br/rio-de-janeiro/um-olhar-sobre-o-rio

É PRECISO APAGAR A FOGUEIRA DAS VAIDADES

Clima de verão em pleno inverno. Tempo seco numa época do ano em que, pelo calendário normal, deveria estar chovendo a cântaros na Amazônia. Queimadas por todo lado. Qualidade do ar sofrível nas grandes cidades... Cada um desses problemas, por si só, já bastaria para mostrar que há algo muito grave acontecendo com o clima do Brasil.

Somados, então, eles indicam que o governo terá que achar uma desculpa muito boa para apresentar aos Chefes de Estado e diplomatas que, no próximo ano, estarão em Belém, no Pará, para participar da Conferência das Nações Unidas Sobre Mudanças Climáticas — COP 30.

Não será suficiente, desta vez, o presidente Luiz Inácio Lula da Silva vir com a conversa de sempre, atribuindo o desastre ambiental que assola o país a pessoas dispostas a prejudicar o seu governo. Também não soará convincente caso ele insista em debitar toda a culpa pelos incêndios que vêm acontecendo na conta de sabotadores que saem tocando fogo nas matas, com a intenção de gerar um caos político que será cobrado do governo.

Nos últimos dias, várias pessoas foram presas por provocar incêndios. Os casos precisam ser investigados e os responsáveis, punidos na forma da lei. Mas daí a colocar toda a responsabilidade pela situação nas costas desses malfeitores chega a parecer uma manobra diversionista feita com a intenção de camuflar a responsabilidade que cabe ao governo.

Também não surtirá efeito positivo caso o presidente insista em culpar os países ricos pela situação do Brasil. Lula já disse várias vezes que o mundo desenvolvido se recusa a arcar com a obrigação de financiar as políticas de preservação que exigem dos países emergentes. Talvez ele esteja certo. Mas a verdade é que a questão vai muito além de discutir quem pagará a conta. É hora de apagar a fogueira das vaidades que sempre consome os políticos e tratar o problema com humildade. A situação é grave demais para se resumir a encontrar os culpados pela tragédia.

Ainda que o mundo estivesse disposto a bancar o esforço brasileiro pela preservação de seus biomas e entregasse trilhões e trilhões de dólares a fundo perdido para financiar o trabalho, o Brasil talvez não soubesse o que fazer com tanto dinheiro. A questão é que o governo perdeu um tempo excessivo tentando reduzir o tema da sustentabilidade a uma questão ideológica. E, por ter perdido um tempo precioso, o país não dispõe de um plano consistente que indique a melhor maneira de lidar com a questão ambiental.

ATAS DA VENEZUELA

A sensação é a de que o ninguém no Planalto ou na Esplanada tem a mínima ideia do que fazer diante de algo que, não faz tanto tempo assim, era denunciado pelo grupo que hoje está no poder como um problema de solução simples — que só não havia sido resolvido por falta de compromisso do governo anterior com a causa do verde e da sustentabilidade. Bastaria dar poder aos órgãos ambientais para que tudo se resolvesse num estalar de dedos.

Em outras palavras, bastaria que o Ministério do Meio Ambiente deixasse de ser tocado por gente como Ricardo Salles ou Joaquim Álvaro Pereira Leite — titulares da pasta durante do governo Bolsonaro — e fosse entregue a uma ambientalista de prestígio internacional, como é o caso de Marina Silva, para que as chamas se extinguissem e o verde voltasse a cobrir a Amazônia, o Cerrado, o Pantanal e todo o país.

A realidade, porém, tem se mostrado muito mais complexa do que o discurso eleitoral fazia crer. Boas intenções e discursos inflamados não são suficientes para apagar as chamas que queimam as florestas.

A trajetória de Marina no ministério do Meio Ambiente do terceiro mandato de Lula é o retrato mais perfeito da falta de rumo do governo diante da questão ambiental. Tratada como celebridade pelo mundo afora e dona de ideias firmes no que se refere à preservação da Amazônia, Marina custou a despertar para a necessidade de mostrar a cara e interferir no debate sobre as queimadas e outros fenômenos climáticos extremos. E nos raros momentos em que se pronunciou a respeito, fez questão de debitar na conta da sociedade a responsabilidade pela situação ter chegado ao ponto em que chegou.

Na quarta-feira passada, em uma de suas primeiras manifestações sobre a questão, Marina disse que o governo está fazendo sua parte e que, se a situação não está melhor, é porque a sociedade não fez o que deveria ter feito. "Tudo que precisava ser feito, a gente está fazendo. Agora é preciso que a gente entre em uma lógica de a sociedade também se responsabilizar", disse a ministra em entrevista publicada pelo portal UOL. Na sexta-feira, ela voltou a se manifestar — mas nada do que tem dito parece suficiente para eliminar a sensação de inoperância de sua pasta.

A ministra se esquece de revelar, talvez porque elas não existam, quais são as ações concretas que o governo tem levado adiante para lidar com uma situação de emergência que só piora. A impressão que se tem é a de que, diante das labaredas, toda ação se resume a mandar brigadistas combater o fogo ou escalar as Forças Armadas para fazer o trabalho dos bombeiros. Isso é importante, mas não basta! As pessoas querem e têm o direito de saber quais providências serão tomadas caso uma área que ainda não foi atingida venha a entrar em combustão. Também querem saber o que será feito para recuperar as que já foram consumidas pelo fogo e qual é o plano para recuperar as matas ciliares cuja falta vem matando os rios de todo o país. Nada disso foi feito.

Preocupada em impedir qualquer atividade econômica que contribua para melhorar as condições de vida da população amazônica — como é o caso da exploração de petróleo na margem equatorial — Marina não consegue sequer encontrar uma solução satisfatória para o movimento dos funcionários do Instituto Brasileiro do Meio Ambiente e dos Recursos Renováveis — IBAMA —, que desde o início do ano não pegam no batente. E que insistem em manter sua operação enquanto o país é consumido pelas chamas.

A verdade é que a ministra foi incapaz, quase dois anos depois de sua volta ao cargo que já havia ocupado no primeiro governo Lula, de apresentar um plano consistente e convincente para enfrentar o problema ambiental no Brasil. Uma piada de gosto duvidoso que corre em Brasília nos últimos dias diz que a possibilidade de um plano como esse aparecer é a mesma de alguém apresentar as atas que comprovam a vitória do ditador Nicolás Maduro nas eleições da Venezuela. Ou seja, nenhuma.



ARTE KIKO

OPORTUNIDADE

Qualquer que seja o caminho que o governo decida seguir para lidar com essa questão, é fato que a tragédia ambiental que se vê neste momento não é um problema exclusivamente brasileiro. Incêndios de grandes proporções têm sido comuns na Califórnia e na Europa. Em 2017, o fogo fugiu do controle no coração de Portugal e matou quase 70 pessoas — numa das maiores tragédias ambientais da história lusitana.

O fenômeno tem, portanto, dimensões globais e a responsabilidade sobre ele precisa, sim, ser compartilhada com os países desenvolvidos, com as outras nações emergentes, com a sociedade e com o mundo inteiro. Essa verdade, ao invés de servir de desculpa para que as autoridades se esquivem de suas responsabilidades, deveria ser aproveitada como uma oportunidade para o Brasil assumir a liderança desse processo. Para isso, ele precisa anunciar o que pretende fazer e assumir a tarefa de resolver o problema ambiental. Condições para isso, existem.

No entanto, não se vê um único sinal de que esse trabalho será feito. Enquanto o país pega fogo, o governo está mergulhado em outras prioridades. A principal delas é a disputa com o Congresso em torno de matérias que gerem mais dinheiro para cobrir as despesas públicas que o Planalto se recusa a cortar. E os parlamentares, de costas para os interesses do país, se dedicam a cuidar de suas próprias demandas no período eleitoral e a encontrar meios de aumentar seu acesso aos cofres públicos por meio de emendas fajutas. Este é o país que temos.

É aí que está o xis da questão. Por mais incrível que possa parecer, a atual tragédia ambiental pode acabar se convertendo numa oportunidade de unir o país em torno de uma causa e de restituir ao governo o prestígio que vem sendo consumido pelas chamas. Seria bom se Brasília iniciasse a virada de chave pelo reconhecimento daquilo que é de sua responsabilidade e deixasse de apontar o dedo para os adversários políticos, o agronegócio e os países ricos quando se trata de indicar o que há de ruim quando o assunto é a sustentabilidade. Feito isso, o passo seguinte seria a identificar os procedimentos que deveriam ser adotados para a redução dos impactos dos eventos climáticos atípicos que vêm se tornando cada vez mais comuns.

O governo deveria vir a público para anunciar as ações emergenciais que pretende empreender para combater os incêndios que ameaçam todas as regiões do país. E, no segundo momento, anunciar e pôr em prática um plano elaborado por especialistas — não por militantes — com medidas de longo prazo capazes de, inicialmente, salvar a Amazônia e os demais biomas ameaçados pelo fogo e por outras tragédias climáticas. Então — e coberto de autoridade — ele teria o direito de exigir dos outros países providências que o ajudariam a salvar o planeta.

PAÍS SUFOCADO

É preciso saber que a situação atual é ruim e nada indica que haverá melhoras significativas sem que o ser humano faça sua parte. Na quarta-feira passada — ainda durante o inverno, portanto — os termômetros registravam em alguns pontos da cidade do Rio de Janeiro temperaturas entre 40ºC e 41º. Enquanto isso, a umidade relativa do ar descia a níveis além de preocupantes.

As praias, é claro, ficaram lotadas. Mas, tirando essa possibilidade de se refrescar que faz parte da vida carioca, nada há para ser comemorado diante da onda de calor que traz com ela tantas consequências indesejadas. O país inteiro está sufocado sob os efeitos da maior estiagem dos últimos anos. A falta de chuvas transformou o campo um ambiente propício para queimadas. Volta e meia, um foco de incêndio surge na mata ou na lavoura, foge do controle e gera um fogaréu que devasta hectares e hectares de plantações, florestas e áreas de proteção ambiental.

O risco está por toda parte. Na semana passada, 59 dos 92 municípios do Rio de Janeiro foram apontados como áreas sujeitas a incêndios. A região agrícola do interior de São Paulo arde em chamas — situação que se espalha por Mato Grosso do Sul, Mato Grosso, Goiás e Tocantins. Esses estados, como se sabe, são os que concentram a maior produção agropecuária do país. Outro importante produtor agrícola, o Rio Grande do Sul, também teve boa parte de sua produção agrícola reduzida. Não pelas chuvas, mas pela força das águas. A situação chegou a um ponto tão grave que o ministro da Fazenda, Fernando Haddad, já expressou na semana passada o temor de que esse quadro absolutamente atípico provoque a elevação dos preços dos alimentos e pressione os índices de inflação.

NÚMEROS ASSUSTADORES

Não é só. De acordo com o Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (INPE), órgão responsável pelo acompanhamento das queimadas no Brasil, o mês passado encerrou com um total de 68.635 focos de incêndio registrados em todo o país. O número significa um crescimento de mais de 140% em relação aos 28.056 focos de incêndio registrados em agosto de 2023. O número é assustador, mas está longe de ser o recorde histórico. Em 2007, para se ter uma ideia, o Programa Queimadas do INPE registrou nada menos que 91.085 incêndios em todo o país.

Seja como for, os quase 70 mil focos de incêndio do mês passado, se espalharam pelo Brasil inteiro. Todos os biomas foram atingidos. O Pampa gaúcho foi o menos afetado — com pouco menos de 70 focos de fogo, ou 0,1% do total. Em seguida, veio a Caatinga nordestina, com 1,8% do total. Depois, o Pantanal que se estende pelo Mato Grosso e Mato Grosso do Sul, com 6,4%. A Mata Atlântica vem na sequência, com 8,8%. O Cerrado, que cobre as extensas áreas agrícolas do Sudeste, boa parte do Centro Oeste e um pedacinho da Amazônia, fica com 27,1% do fogaréu. Os 55,8% restantes afetaram a Amazônia.

Pelo que se vê, o problema é grande demais para ter sido tratado pelo governo como se tudo não passasse de uma manobra orquestrada por forças contrárias ao presidente Lula com o objetivo de criar dificuldades. "Esse fogo é criminoso", disse o presidente na terça-feira passada em Manaus, num evento em que se reuniu com prefeitos amazonenses para tratar de medidas de combate aos efeitos da estiagem.

No encontro, Lula ofereceu mais uma dose do único remédio que os governantes brasileiros conhecem para lidar com situações emergenciais. Ofereceu dinheiro para obras porque, segundo ele, os prefeitos da Amazônia "têm direito" a isso. Os recursos se destinam basicamente a dragagem de rios e igarapés na tentativa de melhorar a navegabilidade e oferecer condições de operação, ainda que precárias, àquela que é a única forma de acesso a muitos dos 62 municípios amazonenses. Em muitos casos, as catraias, voadeiras, rabetas, balsas, navios e outras embarcações que viajam pelo rio Amazonas e seus afluentes são as únicas formas de se chegar a povoados ribeirinhos. Mas, como já foi dito, mas não custa repetir, é preciso mais do que dinheiro para resolver um problema que ano após ano vem se agravando na região que além de abrigar a maior floresta tropical do mundo, sempre foi bem servida por água abundante.

As consequências econômicas desse desastre, claro, não atingem apenas o povo da Amazônia. Sem considerar os efeitos dos fenômenos climáticos atípicos sobre a saúde das pessoas, há consequências econômicas que não podem ser desprezadas. Algumas, como a alta dos preços dos alimentos temida pelo ministro Haddad, são tão evidentes que nem precisam de muita explicação. Outras se manifestam de forma indireta e chegam a causar espanto quando se observa que são causadas pelas chuvas.

Todo mundo sabe, por exemplo, que quase todos os aparelhos eletroeletrônicos e motocicletas produzidos no Brasil são montados na Zona Franca e a maioria deles utiliza componentes de origem asiática que chegam a Manaus a bordo de navios, acondicionados em contêineres. Quando o nível dos rios baixa e a navegação fica mais difícil, os proprietários dos navios passam a cobrar um adicional chamado "Taxa de Pouca Água", que chega a custar US$ 5000 por contêiner. Esse valor, claro, é repassado para o preço das mercadorias — e quem paga por ele é o consumidor final.

As consequências desse problema, claro, vão muito além da elevação dos preços dos aparelhos de TV e de outros artigos produzidos na Zona Franca — mas esse caso é suficiente para mostrar que a questão ambiental se manifesta em situações que pouca gente imagina. É apenas um exemplo. Há outras situações bem mais evidentes e preocupantes. Entre elas, a própria deterioração das condições do Planeta que, em última instância, pode inviabilizar a vida na Terra. Precisamos agir para impedir que isso aconteça.

(Siga os comentários de Nuno Vasconcellos no Twitter e no Instagram: @nuno_vccls)

ESCLEROSE MÚLTIPLA: saiba como lidar com a doença

EM atinge, geralmente, pessoas entre 20 e 40 anos, com incidência maior em mulheres

ACERVO PESSOAL



Diagnosticada em 2021, Ana Carolina teve que reaprender a andar, escrever e enxergar após a esclerose múltipla; primeiros sinais foram formigamento no braço

CATHERINE TELES
catherine.teles@odia.com.br

Cerca de 40 mil pessoas no Brasil são acometidas pela Esclerose Múltipla, segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS). A Esclerose Múltipla (EM) é uma doença autoimune que afeta o sistema nervoso central, onde os próprios anticorpos do corpo atacam a bainha de mielina, uma camada protetora dos nervos. A destruição da mielina interfere na capacidade dos nervos de transmitir impulsos, resultando em déficits neurológicos focais.

A artesã Lívia Sattler, de 41 anos, foi diagnosticada com Esclerose Múltipla há 8 anos, após uma longa jornada em busca de respostas para os sintomas que estava enfrentando. Tudo começou com uma dormência da cintura até os pés e uma fadiga intensa. "Fui a vários médicos, incluindo angiologista, ortopedista e nenhum deles descobria o que era. Em dezembro de 2015, o diagnóstico foi confirmado através de ressonâncias de encéfalo, coluna dorsal e cervical", conta.

O diagnóstico trouxe muitas incertezas para Lívia, gerando preocupações sobre como seria sua vida dali em diante. "Na hora fiquei muito perdida, preocupada como seria minha vida no futuro. Chorei muito, mas tive muito apoio da minha família", disse ela.

A rotina de Lívia mudou após o diagnóstico, motivada a conscientizar e educar o público sobre a EM, ela decidiu falar abertamente sobre o assunto em igrejas, faculdades e cursos.

A influenciadora digital e Nail Designer Aline de Souza, 30 anos, começou a sentir visão dupla, embaçada, perda de força e falta de equilíbrio, sintomas que se intensificaram. Após alguns exames, Aline foi encaminhada a um neurologista, que decidiu investigar mais a fundo. "Fiz ressonância, punção lombar, vários exames de sangue, e aí fui diagnosticada com Esclerose Múltipla aos 24 anos", conta ela.

Para ela, o impacto do diagnóstico foi devastador: "Quando recebi o diagnóstico, o meu mundo simplesmente caiu. Eu pensava que ia depender para o resto da vida dos meus familiares", conta Aline.

Ana Carolina Rocha Guimarães, também diagnosticada em 2021, relata que os primeiros sinais foram formigamento no braço direito que evoluíram para uma perda total de força e mobilidade, além da visão dupla. "Tive que reaprender a andar, escrever e enxergar após a esclerose múltipla," lembra Ana Carolina.

Com o tempo, e através de uma rigorosa reabilitação, Ana conseguiu recuperar parcialmente suas habilidades motoras.

"Viver com esclerose múltipla requer uma adaptação constante. Embora a condição possa ter dias difíceis e imprevisíveis, também é possível encontrar formas de controlar os sintomas", ressalta.

ACERVO PESSOAL



Para Aline o diagnóstico da doença aos 24 anos foi devastador: 'Meu mundo simplesmente caiu'

ACERVO PESSOAL



Lívia Sattler, 41 anos, teve rotina modificada e passou a conscientizar as pessoas sobre doença

Sintomas podem variar

> De acordo com o Ministério da Saúde, a Esclerose Múltipla atinge, geralmente, pessoas entre 20 e 40 anos de idade, com uma incidência maior entre as mulheres. Entre elas estão personalidades conhecidas como Guta Stresser, Claudia Rodrigues, Ana Beatriz Rodrigues, entre outras mulheres.

Segundo a neurologista Carolina Alvarez, "os sintomas iniciais da Esclerose Múltipla (EM) variam de paciente para paciente, mas os mais comuns incluem dormência, formigamento, diminuição de força muscular, alterações de equilíbrio e marcha, e problemas visuais, como turvação ou até perda completa da visão. Esses sintomas dependem das áreas do sistema nervoso central que são afetadas pelo ataque imunológico. Alvarez explica que "cada paciente pode ter uma região ou outra mais afetada, o que faz com que os sintomas sejam variáveis", explica.

Diagnóstico precoce é um desafio para pacientes

> O diagnóstico é desafiador porque é necessário primeiro descartar outras doenças que possam causar sintomas semelhantes, como infecções e doenças reumatológicas. "O maior desafio no diagnóstico precoce da esclerose múltipla é o paciente chegar ao neurologista especializado. Muitas vezes, ele procura outros especialistas devido a sintomas específicos, como diminuição de força ou alterações visuais, o que acaba atrasando o diagnóstico correto", salienta.

Condições como lúpus, vasculite e sarcoidose, que também afetam o sistema nervoso central, podem ser confundidas com a esclerose múltipla. Portanto, é necessário realizar diagnósticos diferenciais para excluir essas condições. "Você precisa excluir todas as outras causas para chegar a esse diagnóstico", reitera.

Existem várias opções de tratamento, incluindo imunomoduladores e imunossupressores, que ajudam a modular a imunidade e a prevenir o ataque à bainha de mielina. O tratamento é personalizado de acordo com as características do paciente e segue protocolos específicos, tanto no Sistema Único de Saúde (SUS) quanto nos planos de saúde.

CATHERINE TELES
catherine.teles@odia.com.br

O PODER DO RISO NA BUSCA PELA FELICIDADE

Especialistas explicam como o hábito estimula os hormônios da felicidade e traz benefícios à saúde, além de ser uma forma universal de comunicação

É comum ouvir o ditado popular que diz: "Rir é o melhor remédio". Essa expressão de felicidade traz benefícios para a saúde. Recentemente, a cidade de Yamagata, localizada no Japão, aprovou uma nova lei que exige que os cidadãos riam pelo menos uma vez por dia. O decreto foi baseado em um estudo realizado pela Faculdade de Medicina da Universidade de Yamagata, publicado na revista científica Journal of Epidemiology. Os pesquisadores japoneses descobriram que aqueles que riam pelo menos uma vez por semana tinham menos probabilidade de desenvolver problemas cardiovasculares do que aqueles que riam menos de uma vez por mês. No Brasil, a alegria e a risada são características marcantes da brasilidade.

O sorriso e a felicidade são aspectos fundamentais para o bem-estar, mas não podem ser impostos, como ressalta a especialista em felicidade pela Universidade de Berkeley Chrystina Barros: "Sorriso e felicidade não se faz por decreto". É uma manifestação da alegria e, conforme Barros explica, a felicidade pode ser entendida como o saldo positivo das experiências vividas. "Quando eu tenho uma experiência prazerosa e boa, isso vai me motivar ao sorriso, a compartilhar, comemorar, celebrar alguma coisa", destaca. Mesmo em momentos de tristeza, é possível identificar a solidariedade e a conexão entre as pessoas, o que, no saldo da vida, contribui para a felicidade.

Chrystina Barros enfatiza: "O sorriso funciona como uma ginástica para a felicidade, que interfere e traz elementos positivos para a nossa saúde, mas tem que ser um riso genuíno", disse.

Mais do que uma influência individual, o sorriso tem um papel social significativo, promovendo a união entre as pessoas. Rir juntos, seja ao contar uma piada ou em uma situação engraçada, cria um senso de pertencimento e comunhão, fortalecendo os relacionamentos. "É o sorriso que, nesses momentos de alegria, também cria esses laços, fortalece esses laços," conclui Barros.

De acordo com Franciely Bottaro, supervisora de psicologia do Hospital São Vicente de Paulo (HSVP-RJ),



ARTE KIKO

CHRYSTINA BARROS: especialista em felicidade pela Universidade de Berkeley

Além de fortalecer as conexões, o sorriso auxilia na superação de momentos difíceis

"Sorrir ajuda a desenvolver resiliência, a capacidade de se adaptar e se recuperar de dificuldades", explica Bottaro, evidenciando o sorriso como uma ferramenta eficaz para manter o equilíbrio emocional e físico.

O sorriso, sendo uma forma universal de comunicação, desempenha um papel fundamental na criação e fortalecimento de conexões sociais. Ele não apenas melhora as relações interpessoais, promovendo um senso de pertencimento, mas também auxilia na superação de momentos difíceis. Em situações estressantes, sorrir pode aliviar a tensão muscular, relaxar o corpo e facilitar a tomada de decisões.

A risada, por sua vez, também desempenha um papel significativo nas relações interpessoais. Bottaro destaca que "a risada é uma forma universal de comunicação que transcende barreiras culturais e linguísticas", acrescenta. Para a especialista, quando as pessoas riem juntas, cria uma conexão mais profunda, aumentando a empatia e a compreensão mútua. Em ambientes de trabalho ou equipes, compartilhar risadas fortalece os laços entre os membros, promove um senso de pertencimento e pode até ajudar a resolver conflitos, tornando mais fácil abordar questões sensíveis de maneira leve. Além de contribuir para a coesão social, o riso também tem um impacto direto na busca pela felicidade.

Ao compartilhar risadas, as pessoas fortalecem seus vínculos sociais e aumentam a satisfação com suas relações interpessoais, essencial para a felicidade. Portanto, como Bottaro afirma, "o riso é um aliado na busca pela felicidade, influenciando positivamente tanto o estado emocional quanto a saúde física e a qualidade das relações interpessoais", salienta.

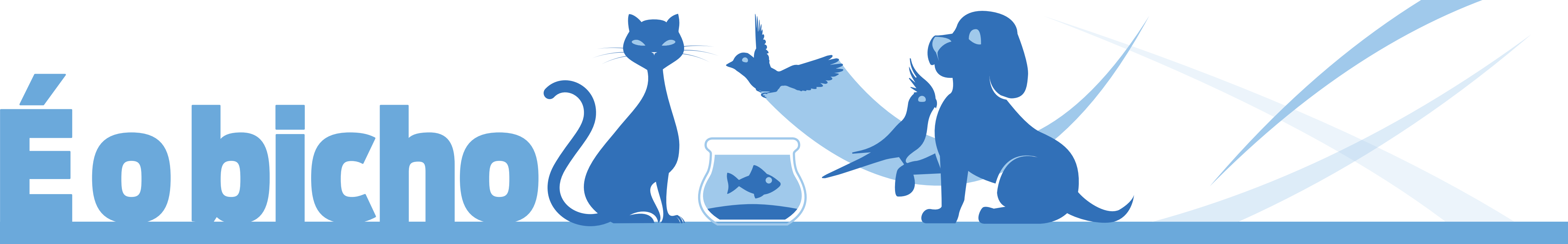
Efeito do riso na saúde mental

> O riso tem um papel essencial na promoção do bem-estar e na manutenção de uma saúde mental equilibrada. De acordo com a psicóloga Priscila Tenenbaum, "o riso gera a liberação de várias substâncias que trazem bem-estar, entre elas a dopamina, a endorfina e a serotonina." Essas substâncias são cruciais para a sensação de prazer e felicidade. Além disso, Tenenbaum destaca a importância de uma rede de apoio, como amigos, que são preditores de felicidade. "O ato de rir atrai as pessoas, conecta, mantém os vínculos. Afinal, quem quer ficar perto de alguém mal-humorado?", reflete.

Entretanto, a psicóloga também aponta que nem sempre o riso é sinônimo de felicidade. Há pessoas que riem por nervosismo, sarcasmo, ou ainda exibem um riso amarelo ou falso. Apesar dessas variações, o bom humor continua sendo uma virtude que favorece a resiliência. Tenenbaum explica que "rir de nossos erros ou de situações estressantes ajuda a ressignificar o fato ocorrido com leveza e flexibilidade", afirma.

O impacto positivo do riso vai além do aspecto psicológico: "Rir traz sensações corporais antagônicas às do estresse, podendo, sim, ser um ativador de prazer concorrente às sensações de estresse e angústia", acrescenta a profissional.

Uma risada sincera e coletiva, segundo ela, fortalece os vínculos sociais, pois "rir é contagioso e é gostoso", afirma.



blog: www.odia.com.br/blog/eobicho **Com conteúdo: Portal iG**

Amigos cuidam dos cachorros de Bruna Marquezine

Ai que fofura os cachorrinhos! O casal mais bombado do momento, Bruna Marquezine e João Guilherme adotaram dois bichinhos de estimação, Chihiro e Haku, personagens principais do anime As viagens de Chihiro.

Mas, como eles viajaram, eles pediram a ajuda de Juliano Floss e Marina Sena para dar uma olhada nos cachorros enquanto eles estavam foram, como o outro casal mostrou em suas redes sociais na noite do último domingo.

"Hoje, a gente tirou o dia para ser dindo de pets. Esse aqui é o Haku, e essa daqui é a Chihiro. Olha aonde ela vai deitar. Filhos de Bruna e de João", mostrou Floss enquanto estava deitado com a cantora e os cachorros.

Chihiro e Haku, nome do anime As viagens de Chihiro

O NAMORO

Bruna e João assumiram o namoro em agosto deste ano, apesar dos rumores terem começado em janeiro. O casal não pode ficar com os pets esse final de semana, pois o ator foi para o show do The Weeknd, em São Paulo, e a atriz foi assistir a final do US Open.


DIVULGAÇÃO


DIVULGAÇÃO

PENSÃO PARA CUIDADOS DE CÃO

A Justiça de Minas Gerais concedeu a uma moradora de Conselheiro Lafaiete, na Região Central do Estado, o direito de receber uma pensão alimentícia provisória do ex-marido para os cuidados do cão, que foi adquirido enquanto casados.

A decisão prevê que seja pago o equivalente a 30% do salário mínimo, ou seja, o valor de R$ 423,60, que será destinado aos tratamentos veterinários do animal.

A tutora acionou a Justiça alegando que não teve filhos na relação, mas que o animal foi adquirido pelo casal.

DIVULGAÇÃO

ESPOSA DE ROBBIE WILLIAMS LAMENTA MORTE DE CÃES

A atriz Ayda Williams, casada com o cantor Robbie Williams, utilizou as redes sociais para revelar que dois cães do casal morreram no mesmo dia. Poupette e Walle estavam com o casal há 18 anos: "Hoje, nossos cães Poupette e Walle deixaram este planeta para começar uma aventura em uma galáxia infinita, muito, muito distante. Eles morreram juntos na cama, ouvindo 'Dancing Queen', cercados por um amor imenso."


DIVULGAÇÃO

SOLTANDO A VOZ

A cantora Lauren Paley publicou um vídeo cantando ao lado do seu cachorro Oliver, um pastor australiano. A artista e o animal reproduziram os vocais da faixa 'A Life So Changed', presente no filme 'Titanic', de 1997.

"A paixão com que ele canta! Tão recatado, tão consciente e a correspondência de tom é (ótima), escreveu Paley na legenda. Ela também explicou o motivo pelo qual o queixo do cão estava com uma cor diferente.

"Além disso, seu queixo rosado é alergia (o veterinário confirmou que ele está bem e está usando uma pomada)", afirmou. Nos comentários da publicação, os seguidores aclamaram o dueto musical.

CRÍTICAS DO PAPA

O Papa Francisco causou polêmica ao criticar donos de pets que não querem ter filhos. Na visão do representante da Igreja Católica, priorizar animais de estimação em vez de crianças não é uma atitude correta.

A declaração polêmica ocorreu durante uma visita à Indonésia: "No país de vocês, as pessoas têm três, quatro ou cinco filhos, isso é um exemplo para todos os países, enquanto alguns preferem ter apenas um gato ou um cachorrinho. Isso não pode dar certo", disse Francisco.


DIVULGAÇÃO

Ataque

PRATA E BRONZE NO GRAND PRIX DE JUDÔ

O Brasil terminou o segundo dia do Grand Prix de Judô Zagreb com duas medalhas. Nauana Silva conquistou o bronze da categoria até 63kg. Já Gabriel Falcão ficou muito próximo do ouro, mas faturou a prata na categoria até 81kg

QUEM LEVA?

Clássico com o sabor de revanche

Flamengo e Vasco se reencontram após o histórico 6 a 1 do primeiro turno, às 18h30, pelo Brasileirão

MARCELO CORTES / FLAMENGO



Recuperado de um susto, Arrascaeta não preocupa para o clássico

Passados três meses do histórico 6 a 1 no primeiro turno, o reencontro de Flamengo e Vasco pelo Brasileirão, hoje, às 18h30, no Maracanã, terá clima de revanche. Com a lembrança do massacre fresca na memória, os vascaínos estão sedentos para vingar a goleada e coroar a volta por cima, mas os rubro-negros não querem deixar os rivais esquecerem tão cedo e tentam se recuperar na briga pelo título.

Apesar do pouco tempo desde o último confronto, muito mudou nos dois lados, a começar pelo técnico do Gigante. O português Álvaro Pacheco, demitido pouco depois da goleada, deu lugar ao interino Rafael Paiva, ainda no cargo e prestigiado com a torcida. Chegaram reforços, como Coutinho, que volta ao time hoje, e com isso o Vasco engrenou, avançou à semi da Copa do Brasil e está há cinco jogos invicto no Brasileirão. Mesmo com as mudanças, uma coisa segue igual: o faro de gol de Vegetti. Soberano no jogo área, o argentino é a principal arma ofensiva dos vascaínos.

Do outro lado, a relação do torcida do Mengão com Tite já não é o mesmo mar de rosas de logo depois do 6 a 1, apesar de a equipe seguir viva na Copa do Brasil e na Libertadores. Sem atuações tão convincentes como a da maior goleada da história sobre o rival, o Fla só venceu em uma das última cinco rodadas — 2 a 1 no RB Bragantino — e ficou distante da liderança.

Com o time recheado de desfalques, o Rubro-Negro levou um susto com a saída de Arrascaeta contra o Bahia, mas não precisa se preocupar: ele vai para o clássico. Assim como o lateral Alex Sandro, que fará sua estreia pelo clube. Reforçado, agora o Flamengo está determinado a provar que a goleado do primeiro turno não foi simples obra do acaso.

FICHA TÉCNICA

FLAMENGO

Rossi; Wesley, Fabrício Bruno, Léo Pereira e Alex Sandro; Erick Pulgar, Léo Ortiz, Gerson e Arrascaeta; Bruno Henrique e Luiz Araújo. **Técnico:** Tite

VASCO

Léo Jardim; Paulo Henrique, Maicon, Léo e Piton (Victor Luis), Sforza, Hugo Moura, Payet, Rayan (Emerson Rodríguez), David e Vegetti. **Técnico:** Rafael Paiva

Local: Maracanã, Rio de Janeiro. **Árbitro:** Raphael Claus (Fifa / SP). **Horário:** 18h30

LEANDRO AMORIM / VASCO



Artilheiro e decisivo, Pablo Vegetti comanda o ataque cruzmaltino

Léo Pereira pede incentivo aos jogadores

> Um dos destaques do Flamengo na temporada, Léo Pereira fez um apelo aos rubro-negros para o restante do ano: apoiar os jogadores contestados pela torcida. Para o zagueiro, os companheiros, mesmo em baixa, podem contribuir nesta reta final de 2024, que será importante para o Flamengo. O clube está na briga pelos títulos do Brasileirão, da Copa do Brasil e da Libertadores.

"É gratificante ter esse carinho da torcida. Mas eu queria fazer um apelo para que eles pudessem também apoiar e incentivar aqueles jogadores que as vezes eles estão pegando um pouco mais no pé. Acredito que esses jogadores não chegaram ao Flamengo por acaso e podem contribuir muito para o restante da temporada", disse Léo Pereira, em entrevista à "Fla TV".

O camisa quatro, inclusive, foi homenageado pelo clube da Gávea antes da vitória por 1 a 0 sobre o Bahia, pela Copa do Brasil, na última quinta-feira, no Maracanã.

Cruzmaltino pode jogar a semi no Maraca

> A diretoria do Vasco vive um dilema. Classificado para a semi da Copa do Brasil, a direção vascaína avalia a possibilidade de levar a partida como mandante para o Maracanã. O aspecto econômico pode pesar na decisão, mas o lado esportivo por mandar o jogo em São Januário divide opiniões.

Desde que o presidente Pedrinho assumiu o futebol, o Vasco só foi mandante no Maracanã contra o Flamengo. O dilema econômico-esportivo em jogos de grande apelo divide opiniões internamente. Jogar em São Januário para 20 mil pessoas faz valer o "caldeirão" e melhora o desempenho, mas mandar no Maracanã triplica o público e a receita.

O Vasco aguarda o sorteio dos mandos para tomar uma decisão. Uma potencial decisão em casa pode favorecer a escolha por São Januário, mas uma partida de ida como mandante pode pesar a favor do Maraca. O departamento de futebol também vai participar da reunião.

Rayssa Leal vence o título mundial de skate street

Brasileira supera sete japonesas na final, em Roma, consegue manobra de 93,99 pontos e conquista seu bicampeonato na carreira

Rayssa Leal fez história mais uma vez. Medalha de bronze em Paris, a skatista brasileira, de 16 anos, venceu o Mundial de skate street, ontem, em Roma, na Itália, após superar sete japonesas na grande decisão. Ela fez uma manobra de 93,99 pontos para conseguir a virada sobre a algoz dos Jogos de Tóquio e faturou o segundo título mundial da carreira.

Na decisão, Rayssa Leal foi a única atleta que não era japonesa. Ela enfrentou Yumeka Oda, que fez a maior nota da semifinal, além de Liz Akama, Funa Nakayama, Momiji Nishiya, Coco Yoshizawa, Miyu Ito e Aoi Uemura. A brasileira, no entanto, não se intimidou e mostrou que chegava forte para a disputa do título mundial.

Na primeira parte da decisão, Rayssa Leal iniciou com uma volta impecável com nota de 86,44 pontos. Porém, a rivalidade com Momji Nishiya reacendeu em Roma, já que a medalhista de ouro de Tóquio ficou fora dos Jogos de Paris e não houve um segundo capítulo do embate. A japonesa fez uma volta de 85,33 e mostrou que não seria fácil.

Nishiya começou melhor nas manobras. Rayssa falhou nas duas primeiras tentativas, enquanto a japonesa teve a maior nota da competição (94,88) para assumir a liderança. Após tirar uma manobra de nota 88,43 na terceira de cinco tentativas, a brasileira tinha duas chances para fazer uma acima de 92. Na penúltima chance, ela conseguiu um 93,99.

Com 270,56 pontos, Rayssa conquistou o título mundial. Ela também venceu em 2022, em Sharjah, nos Emirados Árabes Unidos.

KENJI HARUTA / WORLD SKATE



Rayssa Leal durante manobra no mundial de skate street, em Roma

FUTSAL

Brasil estreia com 10 a 0 rumo ao hexa da Copa

Marcel e Marlon, com três gols cada, foram os destaques da goleada sobre Cuba



LETO RIBAS / CBF

Camisa 5 do Brasil, Neguinho comemora o seu gol em vitória sobre Cuba na estreia da Copa do Mundo

O Brasil estreou com goleada em busca do hexa da Copa do Mundo de futsal. A seleção brasileira fez 10 a 0 sobre a Cuba, ontem, no Complexo Esportivo de Bucara, no Uzbequistão. Marcel e Marlon foram os destaques da partida, com três gols cada. Neguinho, Felipe Valério, Pito e Arthur completaram a goleada.

O resultado confirma o favoritismo do Brasil no Grupo B, que ainda teve a vitória da Tailândia, por 2 a 1, sobre a Croácia. Em busca do título mundial que não vem desde 2012, a seleção brasileira abriu o placar com menos de dois minutos. Marcel recebeu na direita, após boa jogada de Pito, cortou o defensor e chutou forte para fazer o primeiro. O gol deu tranquilidade para o Brasil, que passou a acumular chances, mas parava no goleiro Rueda.

O panorama mudou com as primeiras substituições. Arthur entrou muito bem, fez linda jogada pela direita e rolou para Neguinho marcar o segundo. O terceiro saiu em um lance idêntico. Desta vez, foi Marlon que empurrou para o gol vazio.

A seleção passou a ficar confortável em quadra. Felipe Valério recebeu na esquerda, trouxe para dentro e chutou rasteiro para fazer o quarto gol, ainda no primeiro tempo. Com 4 a 0 no placar, a segunda etapa foi de um atropelo maior ainda do Brasil. A 17 minutos do fim, Marcel acertou um chute de chapa para fazer o quinto gol do jogo.

O sexto passou a ser apenas questão de tempo e saiu em um chute de longa distância de Marlon. Apesar da goleada, ainda faltava o gol de Pito, eleito melhor jogador do mundo, que resolveu deixar a sua marca em um lance de gênio. Ele driblou o marcador, com direito a pedalada, e fez o sétimo. Logo depois, Arthur, o "garçom" do jogo, costurou a marcação e ampliou o marcador: 8 a 0.

Forte coletivamente, o Brasil fez o nono com Marcel, após uma linda troca de passes. A goleada foi decretada com um golaço de calcanhar de Marlon, que contou com uma falha do goleiro Perez. O Brasil agora volta à quadra na terça-feira, às 12h, para enfrentar a Croácia na segunda rodada.

Com **informações da Agência Estado**

DIA A DIA

ALISON DOS SANTOS É CAMPEÃO

Alison dos Santos, o Piu, conquistou, ontem, o título dos 400m com barreiras na etapa final da Diamond League, o principal circuito de provas do atletismo mundial. Medalhista de bronze na Olimpíada de Paris, o brasileiro terminou a prova com tempo de 47s93, na Bélgica. Este foi o segundo título da Diamond League na carreira de Piu.

CITY SEGUE 100% NA PREMIER LEAGUE

O Manchester City levou um susto, mas manteve o 100% de aproveitamento na liderança do Campeonato Inglês. Após sofrer um gol relâmpago com 22 segundos, os Citizens conseguiram vencer o Brentford de virada, por 2 a 1, com dois gols do norueguês Erling Haaland, ainda no primeiro tempo.

O Liverpool, por sua vez, que briga pela liderança com o City, perdeu em casa para o Nottingham Forest, por 1 a 0, com gol de Callum Hudson-Odoi. Já o Manchester United conseguiu vencer o Southampton por 3 a 0, fora de casa.

BAYERN ATROPELA O LANTERNA: 6 A 1

Líder do Campeonato Alemão, o Bayern de Munique não teve pena e atropelou o lanterna Holsten Kiel por 6 a 1, ontem, fora de casa. Com a vitória, os bávaros mantêm os 100% de aproveitamento, com três jogos e três vitórias.

Musiala começou o massacre logo a um minuto de jogo, marcando após passe de Harry Kane, que ampliaria aos sete. Remberg marcou contra aos 13 e Kane anotou mais um aos 43 minutos. Olise fez o quinto aos 20 minutos do segundo tempo. Gigovic descontou aos 31 minutos, mas Kane deu números finais em cobrança de pênalti nos acréscimos.

EMPOLI E JUVE EMPATAM NA ITÁLIA

Em uma partida sem grandes inspirações, Empoli e Juventus ficaram no empate sem gols, ontem, no Estádio Carlo Castellani, em Florença, pela 4ª rodada do Campeonato Italiano. O brasileiro Douglas Luiz, revelado pelo Vasco e uma das principais contratações da Juve na última janela, foi titular e um dos principais jogadores da Velha Senhora.

Com o resultado, a Juve chegou a oito pontos em quatro rodadas e assumiu a liderança provisória do Campeonato Italiano. Apesar da invencibilidade, o clube de Turim chegou ao segundo empate consecutivo e pode ser ultrapassado no decorrer desta rodada. O Empoli, por sua vez, também está invicto no campeonato, mas chegou ao terceiro empate.

BOTAFOGO

Glorioso vence e segue no topo

Fogão derrota o Corinthians por 2 a 1 com show de Almada e pênalti defendido pelo goleiro John

Em partida animada no Estádio Nilton Santos, o Botafogo venceu o Corinthians por 2 a 1, na noite de ontem, pela 26ª rodada do Brasileirão. O Glorioso abriu o placar com Luiz Henrique, depois de grande jogada iniciada por Thiago Almada. Minutos depois, o goleiro John defendeu um pênalti de Ángel Romero. Já na etapa complementar, o goleiro não conseguiu pegar a penalidade cobrada por Rodrigo Garro, que deixou tudo igual no marcador. Entretanto, Almada apareceu bem novamente e, dessa vez, anotou gol que selou o triunfo do Fogão.

Com o resultado, o Botafogo chegou aos 53 pontos e segue na liderança do Campeonato Brasileiro.

O Glorioso foi amplamente superior ao Corinthians no primeiro tempo. A equipe carioca impôs um ritmo forte desde o início, pressionou o adversário e controlou as ações da etapa inicial. O cenário se reflete nos números: de acordo com dados do site 'SofaScore', o Fogão teve 64% de posse de bola, finalizou 15 vezes e obrigou sete defesas de Hugo Souza.

A postura acabou recompensada nos minutos finais. Aos 39 do primeiro tempo, Thiago Almada deixou Raniele no chão e descolou ótimo passe para Savarino, que estava dentro da área. O camisa 10, por sua vez, tocou para Luiz Henrique finalizar com o gol aberto.

No entanto, praticamente na sequência o Botafogo sofreu seu único grande susto da primeira etapa. Em uma das poucas chegadas do Timão, Marçal derrubou Matheuzinho dentro da área. O pênalti, então, foi assinalado. Romero foi para a cobrança, mas John defendeu, e o Glorioso foi para o intervalo em vantagem.

No retorno do intervalo, Ramón Díaz promoveu as entradas de Breno Bidon e de Hector Hernández nas vagas de Talles Magno e Caetano. Além de quebrar o esquema com três zagueiros, o técnico deixou o time mais ofensivo.

O Botafogo encontrou dificuldades nesse novo cenário e viu o Corinthians crescer na partida. E depois de um vacilo de Barboza, o Timão empatou. Após uma revisão no monitor do VAR, Daronco assinou pênalti do zagueiro em cima de Raniele. Dessa vez, Garro foi para a cobrança, e John não conseguiu pegar.

O empate acordou o Glorioso, que anotou o segundo gol quatro minutos depois. Aos 22, Vitinho fez cruzamento na área, e Raniele afastou. Thiago Almada pegou rebote, limpou a marcação de dois jogadores antes de finalizar. A bola desviou na zaga e tirou qualquer chance de defesa para Hugo Souza.

A partir daí, o jogo ficou mais tranquilo. O Corinthians já não incomodava como antes, e o Botafogo administrou a vitória até o fim.

VITOR SILVA/BOTAFOGO



Jogadores do Botafogo comemoram o gol de Thiago Almada que garantiu a vitória suada do Glorioso sobre o Corinthians pelo Brasileirão

tabelaçoaço

site: www.odia.com.br

CAMPEONATO BRASILEIRO - SÉRIE A

CLASSIFICAÇÃO

	CLUBES	PT	J	V	E	D	GP	GC	S	AP
1º	Botafogo	53	26	16	5	5	45	25	20	67,0%
2º	Fortaleza	49	26	14	7	5	32	25	7	62,0%
3º	Palmeiras	47	25	14	5	6	38	19	19	62,0%
4º	Flamengo	44	24	13	5	6	39	28	11	61,0%
5º	Cruzeiro	41	25	12	5	8	34	26	8	54,0%
6º	São Paulo	41	25	12	5	8	33	26	7	54,0%
7º	Bahia	39	25	11	6	8	34	27	7	52,0%
8º	Internacional	35	23	9	8	6	24	20	4	50,0%
9º	Vasco	34	24	10	4	10	29	34	-5	47,0%
10º	Atlético-MG	33	23	8	9	6	32	33	-1	47,0%
11º	Bragantino	30	24	8	6	10	29	30	-1	41,0%
12º	Athletico-PR	30	24	8	6	10	27	29	-2	41,0%
13º	Juventude	29	25	7	8	10	29	35	-6	38,0%
14º	Criciúma	28	24	7	7	10	32	35	-3	38,0%
15º	Grêmio	27	23	8	3	12	23	28	-5	39,0%
16º	Fluminense	27	24	7	6	11	20	26	-6	37,0%
17º	Vitória	25	26	7	4	15	28	39	-11	32,0%
18º	Corinthians	25	26	5	10	11	23	33	-10	32,0%
19º	Cuiabá	22	24	5	7	12	23	35	-12	30,0%
20º	Atlético-GO	18	26	4	6	16	21	42	-21	23,0%

Libertadores | Pré-Libertadores | Sul-Americana | Zona neutra | Rebaixamento

RESULTADOS - SÉRIE A

JOGO					LOCAL
19ª RODADA / QUARTA-FEIRA					
Internacional	2	x	1	Fortaleza	Beira-Rio
26ª RODADA / ONTEM					
Atlético-GO	0	x	2	Vitória	Antônio Accioly
Athletico-PR	1	x	1	Fortaleza	Ligga Arena
Botafogo	2	x	1	Corinthians	Nilton Santos

PRÓXIMOS JOGOS - SÉRIE A

JOGO			HORA	LOCAL
26ª RODADA / HOJE				
Palmeiras	x	Criciúma	16h	Allianz Parque
RB Bragantino	x	Grêmio	16h	Nabi Abi Chedid
Juventude	x	Fluminense	16h	Alfredo Jaconi
Cruzeiro	x	São Paulo	18h30	Mineirão
Bahia	x	Atlético-MG	18h30	Fonte Nova
Flamengo	x	Vasco	18h30	Maracanã
26ª RODADA / AMANHÃ				
Internacional	x	Cuiabá	20h	Beira-Rio

FLUMINENSE

Duelo com um rival direto na tabela para se afastar da zona da degola

Com Germán Cano de volta ao time, Tricolor visita o Juventude, às 16h, pelo Brasileirão

Depois de duas semanas sem entrar em camoo, o Fluminense encara uma missão importante para se afastar da zona de rebaixamento do Brasileiro. O Tricolor visita o Juventude, às 16h, no Alfredo Jaconi, em um duelo de seis pontos, já que o Fluzão está a três de seu adversário e pode ultrapassá-lo na tabela em caso de vitória.

Para cumprir essa missão, o técnico Mano Menezes ganhou algumas novidades. A principal delas é o retorno de Germán Cano, enfim recuperado de dores no pé direito. Ele não joga desde a vitória por 1 a 0 sobre o Palmeiras, no dia 24 de julho, no Maracanã. Seu último gol foi no empate em 2 a 2 com o Atlético-MG, no dia 4 de maio.

Mesmo com o argentino de volta, o jovem Kauã Elias, que deu conta do recado com a ausência do artilheiro, deve iniciar o jogo como titular. Por outro lado, John Kennedy é ausência confirmada para hoje. Isso porque o autor do gol do título da Libertadores ficou fora da lista de relacionados por opção técnica de Mano Menezes.

Além da volta de Cano, o Fluminense deve contar com estreias na equipe. Mano Menezes convocou o lateral-esquerdo Gabriel Fuentes e o volante Victor Hugo pela primeira vez. Fuentes, inclusive, chega para brigar pela titularidade na lateral, já que Diogo Barbosa segue machucado e Marcelo convive com problemas físicos na temporada.

O novo reforço, porém, não pode defender o Fluminense na Libertadores (jogou pelo Junior Barranquilla) e, com isso, pode ganhar ainda mais minutos no Brasileirão, até mesmo como uma forma de preservar as condições físicas de Marcelo.

Com as novidades do time à disposição, o Fluminense levará a campo um resultado de um precioso tempo de trabalho. Sem compromissos nas últimas duas semanas, Mano Menezes, enfim, teve um período livre para arrumar a equipe com as principais peças do elenco disponíveis.

Desde a chegada do treinador, contratado em julho deste ano, o Tricolor soma sete vitórias, quatro empates e quatro derrotas, além de 17 gols marcados e 13 sofridos em 15 partidas.

LUCAS MERÇON / FLUMINENSE



Cano treinou normalmente nas últimas semanas e vai para o jogo

FICHA TÉCNICA

JUVENTUDE

Gabriel; João Lucas, Zé Marcos, Danilo Boza e Alan Ruschel; Ronaldo, Jadson e Oyama (Nenê); Lucas Barbosa, Carillo e Erick Farias. **Técnico:** Jair Ventura

FLUMINENSE

Fábio; Samuel Xavier, Thiago Silva, Thiago Santos e Gabriel Fuentes; Bernal, Nonato e Ganso; Jhon Arias, Serna e Kauã Elias. **Técnico:** Mano Menezes

Local: Alfredo Jaconi, Caxias do Sul. **Árbitro:** Flávio Rodrigues de Souza (SP). **Horário:** 16h.

INÊS 249

DMULHER

Isabella Santoni retorna aos palcos como a icônica Catarina, interpretada por Adriana Esteves na novela 'O Cravo e A Rosa' (2000).

Págs. 4 e 5

RETORNO AO TEATRO

DIVULGAÇÃO



GardêniaCavalcanti

E-MAIL:
gardeniacavalcanti@odia.com.br
INSTAGRAM:
@gardeniacavalcanti

site: https://odia.ig.com.br/odiad/gardenia

CLIMA SECO

Aprenda a fortalecer o sistema respiratório

FOTOS DE DIVULGAÇÃO



Nos últimos dias, o Brasil tem registrado um aumento significativo de doenças respiratórias e internações hospitalares, impulsionado por fatores climáticos e ambientais. A qualidade do ar piorou em áreas afetadas por queimadas e falta de chuvas, aumentando a exposição a poluentes prejudiciais.

Dados do INPE mostram que os focos de incêndio em 2024 já superaram 70 mil, liberando partículas e gases tóxicos que agravam condições respiratórias. E os grupos mais vulneráveis, como crianças, idosos e pessoas com comorbidades, são os mais afetados. A alimentação e hidratação adequadas são essenciais para proteger o sistema respiratório, com destaque para alimentos ricos em vitamina C, ômega-3, propriedades anti-inflamatórias e hidratação constante.

Para fortalecer e proteger a sua saúde respiratória, conversamos com Alessandra Lovato, nutricionista e professora de nutrição do Centro Universitário Newton Paiva. Ela trouxe dicas essenciais.

CONFIRA A LISTA

- Vitamina C: Alimentos como laranja, limão, acerola, kiwi, morango e brócolis são ricos em vitamina C, essencial para fortalecer o sistema imunológico e proteger as vias respiratórias.
- Ômega-3: Peixes mais gordurosos, como salmão, sardinha e atum, são excelentes fontes de ômega-3, um ácido graxo com propriedades anti-inflamatórias. O consumo regular desses peixes pode ajudar a reduzir a inflamação nas vias respiratórias, protegendo os pulmões.
- Propriedades anti-inflamatórias: Gengibre, cúrcuma e alho são conhecidos por suas propriedades anti-inflamatórias, e podem ajudar a aliviar sintomas respiratórios, como congestão nasal e tosse.

‘PIPOCA DAS MARIAS’, AS PREFERIDAS DAS FILHAS DA VIRGINIA



■ Todos têm acompanhado o rolé das ‘pipocas das Marias’, não é mesmo? O doce preferido das filhas da influencer Virginia Fonseca está dando o que falar nas redes sociais, afinal é uma pipoca de R$165,00! Hoje vamos ensinar uma receita de dar água na boca bem próxima ao doce das Marias para você fazer em casa.

Ingredientes: 1/2 xícara de milho para pipoca1 xícara de açúcar1/4 de xícara de manteiga1/4 de xícara de xarope de milho1/2 colher de chá de extrato de baunilha1/4 de colher de chá de bicarbonato de sódio, 1 barra de chocolate ao leite, papel manteiga,

Modo de Preparo: em uma panela grande, adicione 2 colheres de sopa de óleo e aqueça em fogo médio. Adicione 3 grãos de milho e tampe a panela. Quando os grãos estourarem, adicione 1/2 xícara de milho para pipoca e tampe novamente. Agite a panela ocasionalmente para evitar que a pipoca queime.

Continue a cozinhar até que o som dos estouros diminua. Retire a pipoca da panela e coloque-a em uma tigela grande.

Faça o caramelo: em uma panela, derreta 1/4 de xícara de manteiga em fogo médio. Adicione 1 xícara de açúcar e 1/4 de xícara de xarope de milho, mexendo constantemente.

Deixe a mistura ferver e cozinhe por 4-5 minutos, sem parar de mexer. Retire do fogo e adicione 1/2 colher de chá de extrato de baunilha e 1/4 de colher de chá de bicarbonato de sódio. Misture bem até obter uma consistência homogênea.

Despeje o caramelo quente sobre a pipoca na tigela, mexendo bem para cobrir toda a pipoca. Asse a pipoca caramelizada, forre um tabuleiro com papel manteiga e espalhe a pipoca caramelizada de maneira uniforme. Asse em forno pré-aquecido a 120ºC por 45 minutos, mexendo a cada 15 minutos para garantir que o caramelo se distribua uniformemente.

Entre com o chocolate. Enquanto a pipoca assa, corte a barra de chocolate ao leite em pedaços e derreta em banho-maria. Para um derretimento mais suave, coloque a vasilha com o chocolate sobre uma panela com água gelada (banho-maria invertido). Após a pipoca caramelizada esfriar um pouco, despeje o chocolate derretido sobre ela.

Misture bem para garantir que o chocolate cubra a pipoca de maneira uniforme. Coloque a pipoca coberta com chocolate novamente no tabuleiro forrado com papel manteiga e leve à geladeira por aproximadamente 30 minutos para que o chocolate endureça.

BELEZA DA ALMA

“Só é possível ensinar uma criança a amar, amando-a”. (Johann Goethe)

Fernanda Bande de casa nova

A apresentadora, influenciadora digital e ex-BBB garante que está amando decorar o novo lar

PRISCILLA JUCÁ
priscilla.juca@odia.com.br

A ex-BBB Fernanda Bande está prestes a embarcar em uma nova fase de sua vida. Morando em Niterói, a confeiteira e apresentadora se prepara para trocar de endereço. Ela, no entanto, ressalta que continuará no município da Região Metropolitana do Rio de Janeiro com os dois filhos, Marcelo e Laura, já que foi o local onde construiu suas raízes e rede de apoio, e comemora mais essa conquista pessoal.

"Estou muito feliz! É uma nova fase que estou curtindo bastante, ainda mais porque estou decorando tudo do meu jeito. Cada detalhe faz parte desse momento especial", conta Nanda. Ela também explica sua escolha pelo aluguel, ao invés de comprar um imóvel. "É um passo por vez. Agora, o aluguel é a melhor opção para mim, e mesmo sendo alugado, considero uma conquista muito importante".

A influenciadora digital tem curtido participar de todas as fases deste processo, ao contrário de muitas pessoas que consideram a fase caótica. "Estou adorando decorar! Cada cantinho tem a minha cara, e meus filhos estão se divertindo, ajudando a organizar tudo", revela.

Apesar de dividir um pouco de suas conquistas com os fãs, Bande segue com a mesma descrição em relação a vida pessoal de quando esteve confinada no "Big Brother Brasil 24", da TV Globo. "Gosto de compartilhar meu trabalho, minha rotina, mas algumas coisas prefiro manter mais pessoais, e isso inclui a vida amorosa", destaca ela, que namora o educador físico Daniel Gregg.

A ex-BBB vai mudar de endereço, mas continuará em Niterói, na Região Metropolitana do Rio de Janeiro

Bombando como apresentadora e influenciadora digital, Fernanda garante que segue apaixonada pelo ofício de confeiteira. "A paixão pela confeitaria continua firme, é a minha carreira! Cozinhar e confeitar é algo que me traz muita alegria, vou continuar fazendo e ensinando pelo Brasil afora!", frisa.

TV GLOBO / JOÃ£O COTTA



Fernanda Bande comemora mais uma conquista pessoal: "Estou muito feliz!"

‘Momento de reconexão com meu ofício’



Isabella Santoni reflete sobre os 10 anos de carreira e comemora retorno ao teatro

LETÍCIA MONTREZOR
letícia.montrezor@odia.com.br

Isabella Santoni, de 29 anos, conquistou um público fiel desde seu primeiro papel de destaque na televisão com Karina de “Malhação Sonhos” (2014), da TV Globo. De lá para cá, a atriz já deu vida a personagens de sucesso em novelas com o “A Lei do Amor” (2016), “Orgulho e Paixão” (2018), além de estrelar filmes e séries. Completando uma década de carreira, a artista retorna aos palcos do teatro como a icônica, Catarina, interpretada por Adriana Esteves na novela “O Cravo e A Rosa” (2000), e avalia o novo momento profissional.

“É um momento de reconexão com meu ofício. Voltar ao teatro, interpretando o mesmo arquétipo da personagem que me lançou ao sucesso na TV, é de alguma forma, revisitar esse início. Sinto que esses 10 anos foram marcados por personagens diversificados e além dos possíveis estereótipos que poderiam tentar me encaixar, e isso me deixa orgulhosa, no melhor sentido”, diz Isabella, que já conquistou prêmios como “Melhores do Ano” e “Troféu Imprensa”, na categoria atriz revelação.

Inspirada em ‘O Cravo e a Rosa’, a peça, em cartaz no teatro PRIO, na Zona Sul do Rio, até o dia 27 de outubro, tem o mesmo texto que o autor Walcyr Carrasco levou para as telinhas. Na trama, Catarina vivia uma relação de amor e ódio com Petruchio (Eduardo Moscovis). “É um clássico da televisão brasileira e está no nosso imaginário coletivo. Além do ótimo texto do Walcyr, do quão divertida era a história e de, mesmo se passando nos anos 20, serem abordados temas atuais, ainda pudemos assistir a atuação brilhante da Adriana e do Eduardo nos papéis centrais. Eu tinha apenas cinco anos quando estreou a primeira versão e não vi nessa época. Assisti em uma das reprises no ‘Vale a Pena Ver de Novo’, ainda criança”, conta.

“COMO CATARINA”

Radiante com o desafio profissional, Isabella diz que o processo de preparação para viver a personagem foi intenso “como a Catarina”. “Tivemos um mês e meio para preparação. Precisei criar a personagem, decorar o texto e as marcas, tudo junto. Foi um desafio, mas eu sou movida a eles, e estou muito animada de voltar aos palcos neste trabalho e com esta personagem”, vibra.

Ela também revela que não conversou com Adriana Esteves sobre o papel icônico e explica o motivo: “O diretor Pedro Vasconcelos pediu que a gente não assistisse novamente a obra para não influenciar na criação. A ideia era não reproduzir exatamente a maneira como ela foi interpretada anteriormente, e sim partir de uma proposta que tivesse a ver com como construiríamos essa personagem a partir do texto. Pedro queria que tivéssemos liberdade criativa para viver aqueles personagens como se estivéssemos em contato com eles pela primeira vez”.

INÊS 249

ANDREA DEMATTE / DIVULGAÇÃO

REPRODUÇÃO / INSTAGRAM



Isabella Santoni e o marido, Henrique Blecher, decidiram se casar no mês de junho



No streaming, estarei na próxima temporada de 'A Divisão', do Globoplay, e tenho alguns outros projetos

ISABELLA SANTONI

Papel marcante em Dom

> Em maio, a atriz estreou com a terceira e última temporada de "Dom", série original do Prime Video, onde intepretou Viviane, uma criminosa que muda os rumos de sua vida. "A Vivi era uma personagem que eu desejava fazer há bastante tempo, queria dar vida a alguém que fosse meio fora da casinha porque me daria muita liberdade criativa. E ela deu. Foi um processo divertido e ao mesmo tempo desafiador. Um universo muito diferente do meu e que me fez mergulhar em questões como drogas, vício, crime, etc, que eu ainda não havia interpretado", diz Santoni, que considera este papel o mais importante da carreira.

"Todos marcam, cada um de forma específica. Interpretar a Viviane foi bem marcante por ter sido minha estreia no streaming".

'Penso em ter filhos um dia'

> No início de junho, a artista se casou com o empresário Henrique Blecher. A cerimônia intimista aconteceu na residência do casal, no Rio, com a presença da família e amigos. "Estamos muito felizes com a decisão de construir a vida juntos, e já morávamos juntos antes mesmo do casamento", diz ela, que pretende ser mamãe. "Penso em ter filhos um dia, sim", pontua.

Questionada se sua relação com o marido tem algo em comum com Catarina e Petruchio, Santoni comenta: "Sempre busco pontos de identificação em todos os trabalhos que faço, mesmo que muito pequenos. Isso não significa, de forma alguma, que você precise ter várias semelhanças, aliás, muitas vezes quanto mais distante de você, mais interessante o papel, mais desafiador, você tem o trabalho de cavar mais fundo e se colocar naquele lugar. Nessa busca de encontrar as semelhanças, vejo na Catarina uma dificuldade de se entregar que eu já senti. Eu tive muita resistência no início do meu relacionamento".

Beleza e saúde

> Desapegada com o cabelo e sempre apostando em um novo visual, a artista explica que não toparia tudo por um personagem. "Tudo é muita coisa (risos)! Mas sou bem desapegada sim, ainda mais com as transformações de cabelo. Acho que mudanças que não vão afetar minha saúde são bem-vindas, já emagreci muito para fazer uma personagem e foi um período em que eu fiquei bem fraca, não conseguia praticar os esportes que amo... Ficou a experiência de que, para o que mexe com organismo, tem que ser muito bem planejado, e com devido acompanhamento médico".

A empresária fala ainda sobre sua rotina de cuidados e como mantém um estilo de vida saudável e ativo, além de refletir sobre a objetificação do corpo feminino nas redes sociais. "Eu vivo no Rio, sou mais do dia, amo praia, sol, e surfo, além disso, tenho uma marca de moda praia. Eu tenho postado bem menos esse tipo de conteúdo justamente porque reverbera demais, muitas vezes até com um cunho sexualizado que não me agrada. Não entendo porque ainda sexualizamos e objetificamos tanto o corpo da mulher".

A alimentação equilibrada também faz parte do dia a dia dela. "Não tenho restrições e dietas, acho que esse é um segredo pra manter a constância".



Sinto que esses 10 anos foram marcados por personagens diversificados e além dos possíveis estereótipos que poderiam tentar me encaixar

ISABELLA SANTONI

Planos de rodar o Brasil

> Bem sucedida em sua trajetória profissional, Isabella adianta os trabalhos futuros. "Ano que vem iremos rodar o Brasil com a peça, começaremos por São Paulo no início do ano. O que me deixa bastante empolgada porque nunca me apresentei em outros estados. No streaming, estarei na próxima temporada de 'A Divisão', do Globoplay, e tenho alguns outros projetos, mas não na frente das telas, mais na área empresarial. Como produção e lançamento de produtos".

Ela também não descarta a possibilidade de investir na carreira internacional. "A série Dom me abriu essas portas por conta do streaming em países inusitados, foi a série de ficção estrangeira do Prime Vídeo mais vista na Índia e nos EUA em sua estreia. Hoje, mais de um milhão de seguidores do meu Instagram são da Índia. Eu falo inglês e espanhol, então, trabalhar fora é uma possibilidade, embora não seja algo para onde estou focando energia neste momento".

NOVELAS

NO RANCHO FUNDO

18h25 | GLOBO | 12 anos

TV GLOBO / JOÃO COTTA



SEGUNDA
Tia Salete (foto) compartilha com Dracena sua esperança em seu futuro. Deodora consegue manipular Ariosto. Torquato Tasso afirma a Quinota que Artur merece saber de sua gravidez.

TERÇA
Zefa Leonel pede que Tia Salete guarde segredo sobre a gravidez de Quinota. Jordão Nicácio informa a Marcelo Gouveia que precisa de mais dinheiro para manter o garimpo ilegal na Gruta Azul. Quinota sofre um acidente.

QUARTA
Torquato Tasso ajuda Quinota, que se preocupa com o bebê. Deodora pressiona Ariosto a executar a dívida de Zefa Leonel. Artur descobre que Quinota está grávida.

QUINTA
Artur confronta Quinota por não ter contado a ele sobre o bebê. Blandina interrompe a conversa entre Artur e Quinota.

SEXTA
Os Leonel recebem uma intimação judicial de Primo Cícero. Quinota conta a Zefa Leonel que Artur descobriu sobre sua gravidez.

SÁBADO
Em conversa com Blandina, Artur acredita que Quinota o odeia. Quinota decide conversar com Artur, mas tem uma surpresa com Blandina.

FAMÍLIA É TUDO

19h40 | GLOBO | 12 anos

TV GLOBO / MANOELLA MELLO



SEGUNDA
Hans (foto) explica a Jéssica como manusear a arma. Frida/Catarina quase se revela a Vênus. Hans descobre Murilo e Luca próximos ao local do encontro, e avisa a Jéssica.

TERÇA
Jéssica confronta Electra. O capanga de Hans rende Luca e Murilo. Jéssica confessa seus crimes para Electra, e acaba presa.

QUARTA
Lupita decide terminar com Júpiter. Jéssica exige que Hans a ajude. Maya e Vênus ficam ao lado de Tom durante sua recuperação no hospital. Passam-se dois meses. Tom volta para casa.

QUINTA
Tom é recebido com festa ao chegar em casa. Hans reclama de Frida. Léo e Tom se entendem. Hans sequestra Catarina, acreditando se tratar de Frida.

SEXTA
Frida se revela para Edgar. Vênus e Léo conversam e se entendem. Hans imobiliza Catarina. Hans conta a Frida/Catarina sobre a morte da irmã.

SÁBADO
Hans inventa uma história para Frida, que finge ser Catarina. Maya pede para conversar com Tom sobre seu relacionamento. Hans avisa aos primos que eles perderam a herança de Frida.

A CAVERNA ENCANTADA

20h30 | SBT | Livre

SBT / LOURIVAL RIBEIRO



SEGUNDA
Tonico fala para Anna (foto) se afastar da estante da biblioteca. Anna é hipnotizada por uma criatura e se torna agressiva com Manu. Após sair da caverna, Anna recebe Moleza e seu estado bruto se acalma.

TERÇA
Felipe tenta destruir o vestido de Lavínia, mas Anna o impede. Anna e Moleza entram novamente na Caverna Encantada e escutam uma voz misteriosa.

QUARTA
Anna é hipnotizada novamente e o Moleza é arremessado por algo. Os professores ficam preocupados com o sumiço de Anna. A garota Anna sai da Caverna Encantada e comenta com Manu que ouviu vozes estranhas no local.

QUINTA
Rui e Felipe querem descobrir o que os Luíses estão aprontando. Anna esconde de Isadora o segredo da Caverna Encantada. Após saírem da caverna encantada, Norma flagra Anna e Isadora na biblioteca.

SEXTA
Manu e Isadora comentam que alguma força faz Anna ser hipnotizada e se tornar feroz. Pedro comanda uma missão para os Luíses pegarem alguns livros da biblioteca.

MANIA DE VOCÊ

21h20 | GLOBO | 14 anos

TV GLOBO / MANOELLA MELLO



SEGUNDA
Mavi procura Rudá, e conta a Luma o que descobriu. Molina mostra o vídeo para Luma. Ísis arma um plano contra Guga. Viola (foto) procura Luma, e diz que vai embora de Angra.

TERÇA
Viola diz a Mavi que vai ficar na ilha. Mavi conta a Viola que Molina é seu pai. Molina finge para Mércia que está arrependido.

QUARTA
Mavi tenta mais uma vez convencer Mércia de irem embora da ilha. Viola conta a Rudá que decidiu ir embora por causa de Molina.

QUINTA
Molina faz de tudo para agradar Mércia, que percebe suas intenções. Molina dopa Mércia. Molina vai à casa de Mavi, e ameaça Viola. Rudá fica sabendo e vai atrás dela. Rudá e Molina entram em confronto, e um tiro é ouvido.

SEXTA
Viola acredita na inocência de Rudá. Mavi consegue rastrear a lancha de Rudá e Viola, e manda um capanga atrás deles. Mavi oferece duas opções para Rudá: ir para Portugal e se afastar de Viola ou acabar preso pela morte de Molina.

SÁBADO
Rudá aceita a proposta de Mavi e foge para Portugal. Mavi paga a fiança de Viola.

PASSATEMPOS

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

- Ausência de luxo ou sofisticação
- Gigantesco reservatório de petróleo no Brasil
- Sua Alteza Real (abrev.)
- A dos provérbios é ignorada
- Mergulhador (?): homem-rã
- Espécie de cervídeo
- Competir; rivalizar
- A arma do deus Thor (Mit.)
- O interno da cadeia
- Administra a Quina (sigla)
- Afagar
- Escuderia inglesa de Fórmula 1
- Barco de Noé (Bíb.)
- Material escolar
- Recipiente de barro próprio para água
- Brinquedo voador dotado de rabiola
- Os continentes, no símbolo olímpico
- Palmeira silvestre
- Iodo (símbolo)
- (?) Itália, marco da capital paulistana
- Hospedaria, em inglês
- Martins Pena, teatrólogo
- Saudação telefônica
- Perito (fig.)
- Osso da cabeça
- Cidade natal de Picasso (Espanha)

Letras já dadas na grade: S, A, R

BANCO 3/inn. 4/alce. 6/málaga — pré-sal. 8/temporal — williams.

www.coquetel.com.br

@Revistas COQUETEL

SUDOKU

			8		1			
	1		2			6	3	
	9	5				7		
4			7		5		1	6
				9				
9	6		1		2			3
		3				8	9	
	5	8			6		4	
			3		7			

INSTRUÇÕES: *Preencha os espaços vazios com algarismos de 1 a 9, de modo que cada número apareça uma vez na linha. O mesmo em cada coluna. Nenhum número pode se repetir e todos de 1 a 9 se encontram presentes.*

SOLUÇÕES

	S			A			P
D	I	S	P	U	T	A	R
	M	A	R	T	E	L	O
	P	R	E/S	O		C/E	F
	L		A	R	A/C		I
W	I	L	L	I	A	M	S
	C	A		A	R	O	S
P	I	P	A		I	R	I
E	D	I	F	I	C	I	O
	A	S			I	N	N
	D		M	A/L	A	G	A
T	E	M	P	O	R	A	L

3	2	6	8	7	1	4	5	9
7	1	4	2	5	9	6	3	8
8	9	5	4	6	3	7	2	1
4	8	2	7	3	5	9	1	6
5	3	1	6	9	8	2	7	4
9	6	7	1	4	2	5	8	3
6	7	3	5	1	4	8	9	2
1	5	8	9	2	6	3	4	7
2	4	9	3	8	7	1	6	5

HORÓSCOPO

JOÃO BIDU

ÁRIES
21/3 A 20/4

■ Vênus e Júpiter animam as relações, que contam com um astral leve. E ainda sobrará energia pra encarar novidades! Boas vibes no amor. Cor: AMARELO.

TOURO
21/4 A 20/5

■ Vênus e Júpiter favorecem cuidados com a saúde. Aproveite para cuidar de assuntos de rotina. No amor, foque as suas energias no futuro. Cor: AZUL-CLARO.

GÊMEOS
21/5 A 20/6

■ Com Vênus e Júpiter protegendo seus interesses, a sorte deve sorrir pra você. A dica é manter o bom humor. O amor promete ótimos momentos. Cor: VIOLETA.

CÂNCER
21/6 A 22/7

■ O dia será agitado! Preste atenção a sua intuição e investigue a fundo se desconfiar de alguma coisa. No amor, sua sensualidade dará um show. Cor: CREME.

LEÃO
23/7 A 22/8

■ O dia começa animado, e ficar dentro de casa será um desafio. As relações vão contar com boas vibes. Uma conversa franca ajuda o amor. Cor: VERDE-ESMERALDA.

VIRGEM
23/8 A 22/9

■ Você pode receber boas novas envolvendo grana. Seu lado prático segue forte, e isso ajudará a resolver qualquer perrengue. No amor, tente ceder mais. Cor: AZUL.

LIBRA
23/9 A 22/10

■ Você tem tudo para contar com uma dose extra de sorte. As viagens também estão protegidas. No amor, o astral será perfeito para você encantar. Cor: LILÁS.

ESCORPIÃO
23/10 A 21/11

■ Se depender da Lua, você vai sonhar com paz. Então, aproveite para transformar o seu cantinho no seu lar. A sedução pode virar o jogo no amor. Cor: PRETO.

SAGITÁRIO
22/11 A 21/12

■ As amizades estão protegidas. Aproveite as boas vibes para fazer planos! E sua comunicação estará à mil. No amor, aproveite para abrir o coração. Cor: AMARELO.

CAPRICÓRNIO
22/12 A 20/1

■ Vênus e Júpiter mandam energias para cuidar do corpo. Sua vida financeira segue protegida. No amor, pegue leve no ciúme. Cor: AZUL-ROYAL.

AQUÁRIO
21/1 A 19/2

■ O dia será perfeito para correr atrás dos seus interesses. Vênus e Júpiter enviam boas vibes para suas relações e viagens. No amor, seja mais autêntica. Cor: BEGE.

PEIXES

20/2 A 20/3

■ Descansar e curtir o seu canto pode ser a melhor pedida para repor as energias. E sua intuição estará tinindo. O amor pede cuidado extra. Cor: AZUL-MARINHO.

FlávioRicco



Com José Carlos Nery: flavioricco@terra.com.br

AMBULATÓRIO DA MODA Angélica é a primeira convidada da 2ª temporada do 'Ambulatório da Moda', programa comandado por Gabb, com estreia dia 25. No formato, comentários sobre o que rolou de mais interessante no mundo da moda. Exibição toda quarta, às 19h, no YouTube da Chango TV.

RENSGA HITS! TENTARÁ FAZER SUCESSO DA 1ª TEMPORADA

VITOR PERUZZE



A primeira temporada da série 'Rensga Hits!', produzida pela Glaz Entretenimento para o Globoplay, não é exagero afirmar, entregou tudo e mais um pouco, carregada de drama, romance, segredos e muita música. 'Desatola Bandida', cantada pela protagonista Raissa Medeiros (Alice Wegmann) caiu nas graças do público.

Além disso, houve um acerto muito grande na escolha do elenco, com Lorena Comparato, Deborah Secco, Fabiana Karla, Ernani Moraes, Mauricio Destri, Lucia Verissimo, Jeniffer Dias, Samuel Assis, Sidney Santiago, entre outros. A série causou no streaming e não deixou por menos na TV aberta. Mas tem um detalhe importante! Questões ocorridas no bastidor provocaram mudanças na equipe em relação à sequência dos trabalhos. Troca de comando. Saiu o diretor Leandro Neri. Ainda assim, entendeu-se que uma nova liderança não comprometeria a qualidade do projeto e duas outras temporadas foram gravadas. O grande desafio da próxima, com estreia dia 26 de setembro, será o de repetir o sucesso da primeira e, ao mesmo tempo, provar que as trocas internas não abalaram a estrutura.

Agora, as irmãs Raíssa e Glaucia (Comparato) têm o desafio de superar suas diferenças para lançar uma carreira como dupla. Nessa fase, elas irão apostar em um novo hit: 'Detox de Macho'. Não se sabe, ainda, quando a terceira temporada ficará à disposição do assinante ou se haverá uma quarta.

LANÇAMENTO

■ O ator e cantor Gabriel Vivan, protagonista da 12ª temporada de 'Reis – A Emboscada', volta agora suas atenções para a carreira musical. No próximo dia 20, nas principais plataformas, será lançada a canção Quero Saber. O single chega acompanhado de um videoclipe animado.

REGRESSIVA

■ As gravações da nova temporada do 'Vai Que Cola' entram na reta final. Se tudo der certo, os trabalhos serão concluídos ainda neste começo de semana e sua estreia acontecerá no próximo dia 23.

MUITAS PARTICIPAÇÕES

■ O novo ano do 'Vai Que Cola' será marcado por muitas participações especiais. Xuxa Meneghel, grande desejo da equipe, comandará um episódio. Marcelo Lahan e Paulo Vieira também vão aparecer por lá.

CORRERIA

■ As principais emissoras de TV já estão trabalhando na produção da grade de férias. Se preparando para deixar prontos os programas que serão exibidos entre dezembro e março.

DIVULGAÇÃO



PRÓXIMA DAS SETE

■ Após 'Elas Por Elas', Bia Santana fará seu segundo trabalho na Globo – 'Volta por cima', substituta de 'Família é tudo'. Tati é a personagem, uma jovem viciada na cultura K-pop e irmã caçula da protagonista, Madalena (Jéssica Ellen). Vai contracenar também com Mv Bill, Tereza Seiblitz e Milhem Cortaz.

JEITÃO DE COMÉDIA

■ A Globo pediu o registro da marca A Samurai do Sertão. Tudo indica que seja para um novo produto do segmento de comédia.

NOVOS TEMPOS

■ O SBT, nesses últimos anos, vinha exigindo de seus comunicadores material inédito para o período de férias. Resta saber como vai ficar, agora, uma vez que a emissora passa por muitas mudanças.

A CAVERNA

■ O ator e cantor Beto Sargentelli acertou retorno à televisão e, muito em breve, surgirá em 'A Caverna Encantada', no SBT.

RANKING

■ 'Cidade de Deus', a série, continua em primeiro lugar no Top 10 da plataforma Max, comprovando sua aceitação junto ao assinante. No mesmo ranking, 'MasterChef Brasil', da Band; 'Bake Off Brasil', do SBT, e 'Aeroporto – Área Restrita'.

baterebate

■ 'Mania de Você' entra em sua segunda semana de exibição na Globo...

■... Proposta apresentada, momento de reagir nos índices de audiência...

■... Como trabalho de promoção, nada a reclamar. Foi feito um dos melhores.

■ Anselmo Vasconcellos integra o elenco de 'Tremembé', série do Prime Video...

■... Lucas Oradovschi também está no elenco...

■... Oradovschi este em 'Vai na Fé'...

■... As gravações de 'Tremembé' começam em outubro.

■ 'Acerte ou Caia!', programa do Tom Cavalcante com direção de David Feldon, é um grande acerto da Record para suas tardes...

■... Como se não bastasse a ótima condução do Tom, o elenco de participantes é outro ponto alto do programa.

■ Úrsula Corona também vai aparecer em 'Vitória', nova série da HBO Espanha.

■ Hoje, às 21h, 'Halloween' estreia na Sessão Megapix.

C'est fini

'Carrossel' e 'Chiquititas', produzidas pelo SBT, continuam disponíveis para os assinantes da Netflix. Mas, como se constata, desapareceram do ranking de séries.

Então é isso. Mas domingo que vem tem mais. Tchau!